

Sør-Trøndelag Orienteringskrets

Orientering er villt, vakkert og rått



Invitasjon til kveldssamling

Onsdag 5.februar 2014

Hovedløpsprosjektet i Sør-Trøndelag inviterer til kveldssamling for kretsens 13-16 åringer.

Tid: Onsdag 5.februar kl 18.00

Sted: [Myra, klubblokalene til Byåsen IL, Kyvannsveien.](#)

Program

18.00 Felles oppvarming , rolig løping ca 30 minutter.

18.30 O-løype

19.30 Foredrag v/Mari Fasting

Det blir pizza servering. Alle tar med egen drikke.

20.30 Slutt

Ta med:

- Treningstøy til utendørs bruk
- Refleksvest
- Sko etter forhold
- Hodelykt
- Emit-brikke
- Kompass
- Drikke
- Skiftetøy (ikke dusj).

[Påmelding](#) innen 3.februar kl 22.00. Merk påmelding med navn og klubb.

Velkommen!