



Stiftet 13/1 1957

# ORIENTERINGSLAGET TROLLELG

## 7080 Heimdal

## Uttakskriterier stafetter 2014

### Uttakskomiteé (UK):

Leder: Roar Skulbørstad

Medlem: Geir Paulsen

Medlem: Egil Repvik

### Uttaksprosess:

1. UK gjennomfører uttak for de enkelte stafetter.
2. Uttak offentliggjøres på <http://www.trollelg.no>, men leder UK bør snakke med enkeltutøvere før offentliggjøring, hvis det er særskilte behov for å begrunne uttaket, eller det er kort tid mellom uttak og konkurranse.

Man vil tilstrebe å holde oppsatte frister for uttak, men der det er nødvendig å forlenge fristen for å sikre en god uttaksprosess vil dette bli gjort.

## 1. Generelle uttakskriterier

1. Ved uttak er det overordnede å ta ut det laget som kan gi de beste resultater i de aktuelle stafettene.
2. Hvis uttaket er vanskelig vil en der det er naturlig prioritere yngre utøvere for å gi de erfaring.

### Skjønn

Kriterier for skjønn er krevende å formulere, og vil alltid være subjektivt, men er viktig ved uttak. Skjønn brukes normalt bare på en mindre andel av plassene i et stafettlag.

I skjønn vektlegges:

Form- og prestasjonsutvikling.

Eventuell skade- og sykdomsutvikling.

Spesielle egenskaper som stafett-utøver og som lagspiller.

### Forhåndsuttak

Forhåndsuttak vil bli brukt i begrenset omfang, men kan brukes. Normalt brukes forhåndsuttak bare på de aller beste.

## 2. Spesielle uttakskriterier 2014

<b>Ungdom</b>	<b>Uttaksløp</b>	<b>Uttaksdato</b>	<b>Kommentar</b>
<b>Freidigstafetten 31. mai</b>	21.05 Ungdomsløp nr. 2 24. og 25.05 Trondheim Open 29.05 Tradisjonsbærer'n	30.05	
<b>MNM stafett 17. august</b>	10.08 Hovedløpet, Verdal 16.08 MNM lang, Meråker Skjønn	16.08	
<b>KM stafett 24. august</b>	10.08 Hovedløpet, Verdal 16.08 MNM lang, Meråker 23.08 KM lang Skjønn	23.08	

<b>Junior</b>	<b>Uttaksløp</b>	<b>Uttaksdato</b>	<b>Kommentar</b>
<b>NM Sprintstafett 25. mai</b>	08.05 Trondheim sprintcup, finale 18.05 KM sprint 24.05 NM sprint	24.05	
<b>NM Stafett 7. september</b>	17.08 MNM stafett 24.08 KM stafett 30.08 Tour de Trondheim, mellom	02.09	

<b>Senior</b>	<b>Uttaksløp</b>	<b>Uttaksdato</b>	<b>Kommentar</b>
<b>NM Sprintstafett 25. mai</b>	08.05 Trondheim sprintcup, finale 18.05 KM sprint 24.05 NM sprint	24.05	
<b>Freidigstafetten 31. mai</b>	18.05 KM Sprint 24. og 25.05 Trondheim Open/NM Sprint 29.05 Tradisjonsbærer'n	30.05	
<b>Jukola 14-15. juni</b>	24. og 25.05 Trondheim Open/NM sprint 29.05 Tradisjonsbærer'n 31.05 Freidigstafetten	11.06	
<b>MNM stafett 17. august</b>	02.08 NM Ultralang 16.08 MNM individuelt Skjønn	16.08	Få løp etter ferien.
<b>KM stafett 24. august</b>	16.08 MNM individuelt 17.08 MNM stafett 23.08 KM lang Skjønn	31.08	
<b>NM stafett 14. september</b>	17.08 MNM stafett 23.08 KM langdistanse 24.08 KM stafett Skjønn	11.09	

<b>Veteran</b>	<b>Uttaksløp</b>	<b>Uttaksdato</b>	<b>Kommentar</b>
<b>Freidigstafetten 31. mai</b>	18.05 KM sprint 24. og 25.05 Trondheim Open 29.05 Tradisjonsbærer'n	30.05	
<b>MNM stafett 17. august</b>	17.08 MNM individuelt Skjønn	16.08	Få løp etter ferien.
<b>KM stafett 24. august</b>	16.08 MNM individuelt 17.08 MNM stafett 23.08 KM lang Skjønn	23.08	