

# TROLLELGNYTT 1 – 2015

## Årsrapport



# Innholdsfortegnelse

Side 2	Årsrapport styret
Side 4	Årsrapport administrasjonsstaben
Side 5	Årsrapport teknisk utvalg
Side 9	Årsrapport sportslig utvalg
Side 24	Rapport fra NM
Side 28	Innkalling årsmøte

## ÅRSRAPPORT STYRET

Styret har i 2014 bestått av:

Leder	Thomas Berge Mjølhus
Leder Administrasjonsstaben	May Toril Moen
Leder Sportslig utvalg	Arve Remmen
Leder Teknisk utvalg	Jørgen Tegdan

### Møter og organisasjon

Når årsmøtet avholdes 3. februar 2015 har styret avholdt 6 styremøter. Som vanlig framgår detaljer knyttet til den ordinære klubbdriften av årsrapportene fra utvalgene.

Jeg vil takke styret og alle tillitsvalgt for innsatsen. Vil også i år gi en ekstra stor takk til May Toril og Per Einar som gikk på et nytt år som kasserer- og påmelderteam. Takker også alle dere som har arrangert løp og stilt opp på treninger. Klubben setter stor pris på den innsatsen dere legger ned for oss.

### Sportslig suksess og tidenes Trollelg-år?

Det har også i år vært et historisk flott år for trollelg med NM-gullet på Gjevollhytta som ett høydepunkt for laget. Vi hadde også for andre år på rad to løpere (Trond Einar og Andreas) på junior-VM. Ikke toppresultater, men de markerte seg strekt av de norske.

Trond Einar tok også seieren i Norgecupen med Andreas på andreplass. I tillegg til dette mange toppresultater! Vi er utrolig stolte og nesten bortskjemte av disse resultatene. Viser til en grundig rapport fra Arve om det sportslige året.



(Gullgutta løp innom imponerte rekrutter dagen etter stafetten som feiret gullet med kake)

**NM-, O-idol- og Norgescup-helg 5-7 september 2014, ett NM vi og mange vil huske lenge** Etter stafetten 7. september satt jeg på verandaen på Gjenvollhytta med en del arrangører. Vi oppsummerte om at denne septemberhelgen vil vi huske i mange tiår framover. Kart, løyper, stadion, arrangement, sportslig og til og med været var fantastisk.

Tusen takk alle Trollelger for innsatsen!!!

### **Økonomi**

Lagtes økonomiske situasjon er fortsatt god. I 2014 hadde vi gode inntekter fra NM. Sentralt på inntektssiden er også Idrettsbingo. Vi har lite sponsorinntekter og må se på alternative inntektsformer hvis vi skal opprettholde aktivitetsnivået sportslig. Økonomien er fortsatt sunn, men med høy aktivitet ser vi at vi må jobbe med inntektsbildet.

### **Drift av laget og veien videre**

Som jeg skrev i fjor er Trollelg er ved et veiskille og de to neste årene blir viktig får å involvere flere i driften av klubben. Rekruttering av nye løpere og ikke minst familier blir hoveddugnaden de neste to årene.

Vi har fortsatt litt for få på ungdomsløp, dette er en utvikling vi må snu. Oppfordrer alle til å ta med venner og naboer på Trollelg-karusell, ungdomsløp og o-skole. Be gjerne med foreldrene også. Orientering er en familieidrett!

Oppfordrer alle nå til å rekruttere kjente inn i laget, delta på løp og fellesturer. O-løp er det Trollelg skal drive på med og i 2015 skal vi være enda flere på o-løp i Trollelgdrakt.

Ha en fin treningsvinter, vi ses på fellestreninger og plutselig er o-sesongen her ☺

*Thomas Berge Mjølhus*  
*Leder*

# Administrasjonsstaben

## Administrasjonsstaben har bestått av:

Administrasjonsleder	May Toril Moen
Kasserer	May Toril Moen
Påmelder	Per Einar Pedersli
IT ansvarlig	Harald Musum
Trollelg Nytt	Ove Baardsgaard

## Administrasjonsleder/kasserer

Hovedoppgavene for Harald og Ove har vært knyttet mot NM-helga og arrangement av våre løp. Ove sto for produksjon av video for promotering av NM, og for innkjøp av speakerutstyr.

Kassererjobben i 2014 har inneholdt føring av NM-regnskap, som i for seg har vært veldig oversiktlig. Alle har vært flinke til å komme med bilag. Største jobben har vært å få inn startavgiften fra alle klubber – det er utrolig at det i 2014 fortsatt ikke finnes et sted man kan hente denne informasjonen – men at man må lete seg frem på klubbens hjemmeside (som ikke alltid er oppdatert).

Målet er å få bedre service til medlemmer – med innkreving av kontingent midtsommers og utlegg på høsten. Dette kom vi ikke i mål med i 2014.

Leder Thomas har administrert innkjøp av nye drakter inklusive sprint-trøyer.

Medlemsfest i slutten av november ble arrangert på Saupstad Skistadion. Musikk fra eget anlegg, medbrakt kurvmat og gode historier gjorde kvelden til en hyggelig sammenkomst. Godt oppmøte fra arrangørstaben under NM, men liten deltakelse fra aktive løpere og yngre medlemmer. Det ble til slutt 36 medlemmer som deltok.

Ett sosialt tiltak var å samle deltakerne i MNM i Meråker til felles overnatting på Triangelheimen i Meråker. Litt frafall pga sykdom ga allikevel 20 medlemmer en hyggelig helg sammen på heimen.

## Påmelder

Arbeidet som påmelder har gått greit i 2014, som vanlig er det lite spørsmål i forbindelse med påmelding til arrangement. Jobben består stort sett av et samarbeid med kasserere for å få på plass årsoppgjøret.

Også i 2014 har det vært en god del utmeldinger av familier med flere barn slik at medlemstallet har hatt nedgang, de endelige tallene vil bli presentert på årsmøtet. Vi bør ta en ekstra «dugnad» på dette med å få opp medlemstallet nå i 2015.

Som vanlig oppfordres alle medlemmer til å ta en gjennomgang av registrerte opplysninger i Eventor, spesielt mailadresser er viktig å kontrollere.

# Teknisk utvalg

Utvalget har bestått av:

Leder: Jørgen Tegdan

Materialforvalter: Per Løvaas

Kart: Frode Haugskott

Trim: Odd Musum

Trim: Stig Haugskott

Trim: Henry Sundsetvik

Trim: Harald Lauglo

VDG: Øistein Åsmul

## Arrangement

Følgende løp er arrangert i regi av teknisk utvalg i 2014:

### Terminfestede løp

Heimdal vintersprint ble som tidligere arrangert som et todagers arrangement med jaktstart siste dag. Totalt 94 løpere deltok minst en av dagene, så det ser ut til at den snøfattige vinteren gjorde mange lystne på o-løp allerede i starten av mars. Familien Pedersli var nok en gang sentral i de fleste roller.

Ungdomsløp ble arrangert ved Rosten skole den 15. mai. Arve Remmen var løpsleder, Kjell Baardsgaard var løypelegger og Harald Musum var EKT-ansvarlig. Totalt 161 ungdommer deltok, noe som er på samme nivå som de siste årene.

Det tradisjonsrike løpet Nattelgen ble arrangert som et kombinert terminfestet løp og klubbmesterskap natt den 8. oktober fra Ringvål skiarena. 71 løpere deltok totalt. Løpsleder var Harald Lauglo og løypelegger var Magne Gjønnes mens EKT-ansvaret nok en gang ble tatt av Harald Musum.

### Bedriftsløp

Trollelg sto ikke direkte som arrangør av bedrifts-o-løp i 2014, men det ble arrangert til sammen tre løp på våre kart.

### Trollelgkarusell

Det ble i år gjennomført 3 løp i Trollelgkarusellen, som er samme antall som i 2013. Løpene ble jevnt over godt besøkt og det var godt stemning på samlingsplass. Det ser ut til at dette er et populært tilbud som også tiltrekker seg en del løpere utenfor den harde kjerne av veldig aktive løpere.

Trollelgkarusell 1/Lauglo Open ble arrangert fra Lauglo gård 19. mai med Anders og Harald Lauglo som hovedarrangører. Totalt 52 deltakere.

Løp nr 2 ble arrangert 2. juni fra Ringvål skistadion. 39 deltakere totalt.



Trollelgkarusell 3 ble arrangert av Styret ved Lauglovannet, og løpet hadde også status som Klubbmesterskap. Det var sosial samling med grilling etter løpet. Totalt 53 deltakere.

### Trim/Tur -O

Trollelg har arrangert TUR-orientering i 2014 etter samme opplegg som foregående år, med 100 faste poster fordelt på 5 kartområder.

- |                                     |                      |                         |
|-------------------------------------|----------------------|-------------------------|
| • Smistad – Granåsen:               | 15 poster            | 3. mai – 21. september  |
| • Leinstrandmarka vest, østre del:  | 20 poster            | 10. mai – 21. september |
| • Leinstrandmarka vest, vestre del: | 25 poster            | 18. mai – 21. september |
|                                     | Herav 4 kulturposter |                         |
| • Våttåsen (nord for Skjøla):       | 12 poster            | 3. mai – 21. september  |
| • Vassfjellet/Skjøla:               | 28 poster            | 18. mai – 21. september |

Siste vår ble det ekstra tidlig bart i marka, og de første posten kunne settes ut allerede ca 1. mai, i området Smistad/Granåsen og på Våttåsen. Alle poster ble tatt inn før elgjakta startet, 25. september.

I fjor satte vi ut TUR-O-poster på seks steder i vestre del av Leinstrandmarka med spesielle kulturminner. Disse postene ble kalt kulturposter. I år ble det valgt ut fire slike poster:

I år ble fire steder valgt ut som kulturposter, som del av turorienteringen. Følgende poster ble valgt ut og beskrevet av Harald Lauglo:

- Post 45 Vest for hytte Skogstadvollen: Tidligere seter tilhørende Inner-Skogstad på Byneset. Dagens hytte fra 1939 er tidligere brukt som skogskoie.
- Post 48 Høydepunkt Kolbotnan: Rester av gammel kullmile, like ved skogsveg og lysløype, rett sør for Lauglovatnet.
- Post 51 Grasslette Østingvollen: Tidligere seter til gården Gaustad, Østingen (egt. Øvstingen). Ligger like vest for søndre ende av Bjørndals- myra, med Hoåsen i vest og Bjørkåsen i øst, ca 500 m rett nord for Rogntjønna.
- Post 60 Grasslette Lauglovollen (?): Trolig den gamle Lauglovollen, gjenfunnet av Anders Lauglo under skogsarbeid høsten 2013. I lyngen ble det funnet 3 nedsatte steiner som dannet rett vinkel, og det er trolig nåvsteiner etter gammelt seterhus.

Like før sesongstart ble det klart at vi mistet ett av våre faste salgssteder, G-Sport på Tiller-torget, som forsvant som G-Sport-butikk og ble forandret til G-MAX, med de samme eiere men med nytt «konsept» og ny leder. Vår beskrivelse av TUR-O og



argumentasjon for at det ville være nyttig for G-MAX å kunne tilby TUR-O-konvolutter strakk ikke til, og etter litt diskusjon og korrespondanse på E-post fikk vi til svar at det var andre tilbud de ville prioritere.

For å reklamere for vår TUR-orientering laget vi en liten «plakat» (A4- format), som delvis ble slått opp på salgsstedene, og ble satt opp på 13 ulike steder, ved innfallsporter for turer i

marka: Saupstad skisenter (2 stk), Lundhøgda/Lundåsen (2 stk), Nordmyra (2 stk), Kulsåsdalen, Granåsen, Smistad/Rønningsvegen (2 stk), Ringvål skiarena (2 stk) og Skjøla.

Harald Lauglo skrev en fin artikkel som stod i Heimdalsbladet 13. mai 2014, etter intervju med en av våre ivrige TUR-O-deltakere, som også hjelper oss med salget av TUR-O, urmaker Morten Asklund på Heimdal. Overskriften på artikkelen var «Urmaker liker turorientering».

I samme avis skrev Harald Lauglo også en kort artikkel om «Trollelgs turorientering er i gang», supplert med et bilde av TUR-O-posten på Skogstadvollen og en beskrivelse av Skogstadvollen. Denne artikkelen var supplert med notisen «Hva er turorientering», sakset fra Norges Orienteringsforbund.

Senere hadde Harald Lauglo et intervju med Leif Ove Sjøvoll, som i tillegg til å jakte på våre TUR-O-poster er en ivrig markatraver. Denne artikkelen stod i Heimdalsbladet 10. juni.

Vi har i år, 2014, hatt følgende salg av TUR-O-konvolutter, à kr. 240,- (kr. 220 i fjor):  
(Tallverdier i ( ) er for 2013)

• G-Sport Heimdal	40 konvolutter	(30)	+ 10 fra i fjor
• G-Sport Tillertorget	0 konvolutter	(15)	- 15 fra i fjor
• Intersport City Syd	39 konvolutter	(10)	+ 29 fra i fjor
• Urmaker Asklund	10 konvolutter	(4)	+ 6 fra i fjor
• Bestilt via TUR-O på nett:	6 konvolutter	(7)	- 1 fra i fjor
• Direkte salg (utvalget):	3 konvolutter	(9)	- 6 fra i fjor
• Rambøll Bedriftsidrett	3 konvolutter	(2)	+ 1 fra i fjor
• <b>SUM SALG i 2014</b>	<b>101 konvolutter</b>	<b>(77 i fjor)</b>	<b>+ 24 fra i fjor</b>

Selv om G-Sport Tillertorget gikk ut som salgssted økte salget på østsida av E6 fra 25 konvolutter i fjor til 39 i år, ved at vi fikk en stor økning av salget på Intersport City Syd (+ 290 %), noe både vi (Trollelg) og Intersport City Syd er meget godt fornøyd med.

Den totale økningen i salget må ses i sammenheng med at vi hadde ekstra dårlig salg i fjor (2013). De synes ikke lett å øke salget særlig mye utover 100 konvolutter, og det er langt opp til det målet som styret hadde for noen år tilbake, om salg av opp mot 300 konvolutter!

De fleste TUR-O-deltaker er gjengangere, men vi har selvsagt bare oversikt over de som sender inn kontrollkort og/eller registrerer sine «klipp» på posten på Internett. I tidligere år har vi mottatt ca 30 – 35 kontrollkort. Inkludert registrering på Internett har vi i år registrert 49 personer, som har registrert «klipp» (kode) på minst en av våre TUR-O-poster. Av disse 49 personer finner vi 14 nye navn i forhold til tidligere år, og fire av disse har vært på alle postene (100 stk), som gir 200 poeng.

Vi har registrert 18 deltakere med 200 poeng og 9 deltakere med 160 – 198 poeng, slik at 27 deltakere har greidd kravet til gullmerket (minst 160 poeng). 6 deltakere har greid kravet til

sølvmerket (100 – 159 poeng) og 13 deltakere har greid kravet til bronsemerket (50 – 99 poeng). 5 deltakere under 12 år fikk diplom (ikke poengkrav, minst en post) for deltakelse.

To deltakere oppfylte kravet til bronseplakett (12 årspoeng, maks 4 poeng pr. år).

- En deltaker fikk plakett for 20 års deltakelse: Terje Lauritsen
- To deltakere fikk plakett for 30 års deltakelse: Laila Aa og Bjørn Aa  
(NB Begge har nok bortimot 40 års deltakelse, men har ikke levert kort i alle år)

Vi fikk også i år noen meldinger om postflagg «som var borte», og i ett tilfelle viste det seg at meldingen medførte riktighet. Postflagget på post 65, på et lite høydepunkt NØ for Damtjønna på Våttåsen, i god avstand fri veg/sti, var revet ned; kun fire snorender hang fast i to små trær. Ellers ingen fjerning eller flytting av postflagg i år.

TUR-O-utvalget for 2014 har bestått av Harald Lauglo, Henry Sundsetvik, Stig Arild Haugskott og Odd Musum. Utvalg av postdetaljer, utsetting og inntaking av postflagg er utført av Harald, Henry og Stig, med hvert sitt område. Odd har hovedsakelig utført administrasjon, med ordning av postflagg og koder, utlegging på Internett, koordinert kart og karttrykking, laget beskrivelse og kontrollkort, kopiert beskrivelse og kontrollkort, pakket konvolutter, lagt ut for salg og ordnet med det økonomiske, mottatt kontrollkort, lagt inn beskrivelse og postkoder på Internett, mottatt klager på «feil på poster», sjekket i marka etter feilmeldinger og rettet opp med nytt eller riktig plassert postflagg, med riktig kode.

TRIM/TUR-O-utvalget har også ansvaret for Dagens løype i Bymarka, ei helg hver vinter. Pga. manglende snø ble planlagt arrangement 8-9. februar avlyst. For denne vinteren har Trollelg fått tildelt arrangement av Dagens løype i påskehelga, 28. mars – 6. april, med samme løypestrase som foregående år.

## **VDG**

VDG ansvarlig Øistein Åsmul har i 2014 hatt møte med Grunneierlag og jegerinteresser i Klæbu, - også i år med spesiell fokus på NM-arrangementene våre fra Tanem og Gjenvollhytta. NM-arrangementene krevde noe tettere personlig kontakt mot enkelt-grunneiere som ble spesielt berørt av løyper, startområder etc. Etter grunneierønske måtte vi bl.a. flytte starten på natt-NM flere km fra vårt «førstevalg». Ellers løste det meste seg gjennom dialog. Våre øvrige kartområder i Trondheim, som benyttes mest i løpssammenheng, preges av uproblematisk forhold mht VDG

## **Kart**

I forbindelse med NM-arrangementet i september, ble deler av Vassfjellet og Nordmarka/Gjenvollhytta nysynfart og oppgradert. Dette arbeidet ble utført av innleide personer, samt av Per Einar Pedersli. I tillegg er sprintkartet på Rosten/Tonstad utvidet. Dette er et arbeid som er gjort på frivillig basis av Agnar Renolen.

## **Materialforvaltning**

Trollelg har gjennom året investert i nytt strømaggregat da det gamle var defekt og det ikke var mulig å reparere det uten at det kostet mer enn å kjøpe et nytt. Laget har også kjøpt inn et nytt



høyttaleranlegg som fikk vist sine kvaliteter under NM, og det har vært salg på en del gamle drakter for å unngå at vi sitter med et stort lager av verdifullt tøy.  
I forbindelse med NM ble det investert i et partytelt



*Jentelaget som tok premie i NM-juniorstafett på Gjenvollhytta*

## Sportslig utvalg

Sportslig utvalg har bestått av:

Leder	Arve Remmen
Senior/junior	Ove Baardsgaard
Ungdom	Per Opøien/Astrid Opøien
Rekrutt	Kjersti Tveit /Vegard Hansen/Anna Solberg/Marianne Berge Mjølhus

Medlemmene har fordelt aktuelle oppgaver fremfor at hvert medlem har fått sitt ansvarsområde i henhold til utvalgsstrukturen. Noen arbeidsoppgaver har også vært utvekslet med andre utvalg.

Sesongen 2014 har resultatmessig vært en meget god sesong. Våre utøvere har tatt:

- Veteran VM Brasil: 7.plasser både på sprint og langdistanse
- Junior VM Bulgaria: 2 løpere uttatt, 13. og 22.plass mellomdistanse og 9. og 10.plass stafett
- Junior VM skiorientering: Bronse i stafett
- European Junior Cup (JEC) Belgia: 2.plass sprint, 3.plass stafett og 4.plass langdistanse
- Jukola Finland: 68.plass
- Senior NM: 20.plass i sprintstafett (mix), 21.plass i herrestafett, 49.plass på mellomdistanse
- Veteran NM: Gull på sprint og langdistanse. Sølv på sprint
- Junior NM: Gull på langdistanse og i herrestafett. Premie i damestafett.
- Norgescupløp junior: 7 seire og 3 andreplasser

- Norgescup junior: 1. og 2. plass sammenlagt
- Hovedløpet for yngre: 3 premier
- Landslagsrepresentasjon både i fot-o og ski-o.
- 4 MNM-gull og 14 KM-gull

Vedlagt bakerst følger en mer fullstendig resultatoversikt med navn på løpere.

Vi har også denne sesongen hatt en innleid trener utenfor klubben som vi tror har vært til stor hjelp for våre satsende utøvere. Han begynte i ny jobb etter endt utdanning og sluttet i Trollelg etter eget ønske sist høst. Ved utgangen av 2014 var det kun interne trenerressurser i klubben.

## Representasjon

### Veteraner

Trollelg har i en lang rekke år hatt en stor og aktiv veterangruppe som fortsatt deltar aktivt i konkurranser og markerer seg jevnlig både lokalt, Norge rundt og i alle verdens hjørner.

**VM for veteraner** ble i år arrangert i Porto Allegre i Brasil første uka i november. 4 Trollelgløpere deltok som representanter for en turoperatør. Paul Forseth var som vanlig den av våre som kom høyest opp på listene. I år vant Paul faktisk begge de to kvalifiseringsløpene for langdistansen. Og i finalen ledet Paul løpet helt fram til 8. post. Så kom det dessverre en bom på 9.post. Paul kom inn til en 7.plass i A-finalen på langdistansen i Brasil, samme plassering som han også hadde på sprinten. Vår nest beste veteran, Jon Arne Klemetsaune, nådde også 2 A-finaler og fikk 15.plass på sprint og 24.plass på langdistanse. Tredjemann Øistein Åsmul fikk en 45.plass i A-finale sprint og 13.plass i B-finale lang. Vår fjerdemann Egil Repvik fikk 25.plass i B-finale sprint og 10.plass, like foran Øistein, i B-finale lang. Øistein har i tillegg delt sine opplevelser med oss, fra O-løp i Kina og Kirgisistan i år.

**NM for veteraner** ble arrangert av Lillehammer OK. Mellom- og langdistanse gikk ved Austlid fjellstue i Gausdal 5. og 6.september og sprintdistansen hadde arena ved Norsk Vegmuseum på Hunderfossen 7.september. På grunn av kollisjon med vårt eget arrangement i Klæbu samme helg, ble troppen i år dessverre sterkt redusert, men klarte likevel å hente hjem flere medaljer også denne gang:

- Paul Forseth, klasse H80, gull på langdistanse og sprint
- Anders Lauglo, klasse H75, sølv på sprint

I **Midt-Norsk Mesterskap** ble det gull til Brynjulf Forseth på langdistanse i H85 og til Roar Skulbørstad, Jon Arne Klemetsaune og Frode Haugskott i stafett klasse H150.

### Senior

Det er få seniorer som deltar, men både Bård Nonstad og Jan Schmid viser de kan hevde seg blant kretsens beste o-løpere med gode løp i Sprintcupen.

Ingrid Marie Dromnes gjorde et flott comeback i sprint sist vinter og tok også utfordringen med å stille opp i årets nye NM øvelse som var sprintstafett, arrangert av Wing OK på Lade i Trondheim. Sammen med juniorløperne Sigrid Merete Moen Pedersli, Andreas Sølberg og Trond Einar Moen Pedersli tok laget en flott 20.plass og ble premiert i NM.

Jan og Tommy Schmid deltok i NM i lang- og mellomdistanse i Asker. Jan Schmid tok en meget sterk 28.plass på langdistanse i klasse H21 og kvalifiserte seg også i år til A-finalen på mellomdistanse, der det ble en 49.plass.

Marianne Berge Mjøhlhus, Kristian Stensrud, Jørgen Tegdan og Eskil Åsmul startet alle i NM natt.

På herrestafetten under NM i Asker stilte Trollelg med 2 lag. Trollelgs 1.lag ble nr 21 med våre nybakte gullgutter fra junior-NM, Trond Einar Moen Pedersli, Ove Baardsgaard og Andreas Sølberg. Trollelgs 2.lag besto av Hallvard Seim Grøvlen, Per Einar Pedersli og Tommy Schmid og ble nr 75.

Trollelg deltok i år med bare ett herrelag på verdens største O-stafett, Jukola i Finland. Laget bestod av en fin blanding av lovende juniorer og mer erfarne seniorer leverte meget solide løp alle som en. Fjorårets gode totalplassering (107.) ble kraftig forbedret, målet om topp 100 ble slått ettertrykkelig og laget havnet til slutt på en knallsterk 68.plass og ny klubbrekord. Lagleder var Jørgen Tegdan.

På årets Jukolalag ble Trond Einar Moen Pedersli nr 67 av 1576 løpere på 1.etappe, Bård Nonstad nr 109 av 1553 løpere på 2.etappe, Ove Baardsgaard nr 83 av 1526 løpere på 3.etappe, Jørgen Tegdan nr 149 av 1504 løpere på 4.etappe, Hallvard Seim Grøvlen nr 65 av 1480 løpere på 5.etappe, Andreas Sølberg nr 57 av 1433 løpere på 6.etappe og Jan Schmid nr 66 av 1360 løpere på 7.etappe !

Vår bestemann var som så ofte Andreas med en 57.plass på sin etappe i Jukola, men vår yngste mann og debutant Hallvard (17) må også berømmes for en overraskende sterk 65.plass på sin etappe.

I Midt-Norsk mesterskap ble Trollelgs lag 1 til slutt nr 5 i stafett klasse H17. Laget bestod av Trond Einar Moen Pedersli, Hallvard S. Grøvlen og Jan Schmid. Lag nr 2 med Ove, Olav og Tommy ble nr 19.

## Junior



### ***Våre løpere før start i første Norgescupløp i Halden Sentrum 25.april 2014***

Vår sterke juniorgruppe fortsetter fremgangen og det har vært utrolig mange gode resultater i 2014. Andreas og Trond Einar har hatt nok en fantastisk sesong, og de har fortsatt med å markere seg både nasjonalt og internasjonalt.

Både Andreas og Trond Einar er med bakgrunn i årets resultater tatt ut på landslagets utviklingsgruppe i orientering for sesongen 2015. Årets sesong har resultert i 2 NM titler, 6 seire i enkeltløp i Norgescup utenom NM og dobbeltseier i Norgescupen totalt klasse H19-20.

Bak disse to har Hallvard Seim Grøvlen fulgt godt opp i Norgescupen med en 2.plass i NC sprint Stjørdal som sitt beste løp i år, 2 stk 4.plasser i O-festivalen og 9.plass totalt i NC klasse H17-18.

Ove Baardsgaard ble nr 5 i NC sprint Halden og nr 12 i NC totalt klasse H19-20. Sigrid Merete Moen Pedersli ble nr 5 i NM natt Klæbu og nr 24 i NC totalt klasse D17-18. Ellen Merethe Schjelderup Skarpsno ble nr 6 i NC mellom Halden og nr 18 i NC total klasse D19-20. Olav Andreas Remmen ble nr 10 i NM mellomdistanse, nr 12 i NM ultra og nr 26 i NC total H17-18.

Det største opplevelsen i 2014 var kanskje likevel at vårt juniorlag med Trond Einar, Ove og Andreas virkelig greide å ta NM-gull i Trollelgs eget arrangement ved Gjenvollhytta i Klæbu 7.september.

Foran NM stafett på hjemmebane var vi så heldige å få innmelding i Trollelg fra 2 nye jenter. Den ene kom fra Nord-Østerdal OK og heter Ellen Merethe Schjelderup Skarpsno, er 19 år og bor i Alvdal. Den andre kom fra IL Leik og heter Line Sølberg, er 16 år, fra Hølonda. Hun går nå på skole på Heimdal. Sammen med Sigrid tok jentelaget en 12.plass i junior NM stafett. Alle 3 jentene vil være juniorløpere i 2015. Vi håper at alle disse vil bli med oss videre og utgjøre en kjernegruppe i framtidige stafetter.



## Med norske flagg på brystet

### JWOC

Både Andreas og Trond Einar ble tatt ut til junior VM som gikk 21.-27.juli i Borovetz i Bulgaria. På de to første løpere, sprint og langdistanse, ble det dessverre ingen stor suksess denne gang. Beste individuelle løp ble for begge våre to ble mellomdistansen, der Andreas fikk 13.plass og Trond Einar fikk 22.plass. På stafetten løp Andreas 3.etappe på Norges 2.lag til en 9.plass. Trond Einar løp 1.etappe på Norges 1.lag som fikk en 10.plass.

### Euromeeeting

Trond Einar var 2.reserve, men fikk likevel representere Norge i Euromeeeting i Sverige.



*Trond Einar Moen Pedersli er fornøyd etter målgang til 2.plass i sprint under JEC i Belgia*

### JEC

I begynnelsen av oktober deltok Andreas og Trond Einar på Junior European Cup (JEC) som ble arrangert i Lommel i Belgia. JEC er den største internasjonale konkurransen for juniorer utenom VM og betraktes som et uoffisielt EM. Trond Einar åpnet like godt med en knallsterk 2.plass på sprinten. På langdistansen ble Trond Einar nr 9. Andreas gjentok prestasjonen fra i fjor en meget sterk 4. plass på langdistansen. På sprinten ble Andreas nr 17. Trond Einar og Andreas gjorde også meget gode løp for på Norges 1. lag i herrestafetten sammen med Paul Sirum fra Frol og laget endte på en 3.plass.





***Andreas holder fokus helt mot mål på stafetten i Belgia***

Andreas har også i år hatt en meget god sesong med NM gull på langdistanse i Asker som beste resultat ved siden av stafettgullet på hjemmebane.

I skiorientering fikk Andreas i år bronsemedalje i junior VM i stafett. Under NM i skiorientering på Lyngnasæter ble det en 4.plass i H17-20 langdistanse og 12.plass i H17- mellomdistanse.



*Øyvind Wiggen, Andreas Sølberg og Elias Mølsvik med bronse i junior-VM stafett.*

## H 19-20

Plass	Navn	Klubb	25.4	26.4	27.4	24.5	7.6	8.6	27.6	28.6	29.6	2.8	15.8	16.8	5.9	6.9	11.9	13.9	Totalt
1	Trond Einar Moen Pedersli	OL Trollelg	80	38	(25)	60	(28)	80	50	(30)		80	80	32	80	(29)	45		625
2	Andreas Sølberg	OL Trollelg	38	50	(32)	38	50	45	40	(30)	80	(36)			45	60	80	(36)	526
3	Borger Melsom	Fossum IF	60	40	80	40	80		(31)	38			(32)	40	60	38	50	(38)	526
4	Markus Holter	Halden SK	(25)	60	60	(32)	40	60	(30)	80	(25)	50	40	(32)	40	36	38		504
5	Paul Sirum	Frol IL	34	34	50	(31)	(31)		(28)		36		34	45	80	32	60	50	455
6	Mathias Drage	Kongsberg OL	38		34	80	(29)		38	31	45	30	60	38	30	(9)		(21)	424
7	Sindre Sandven	Kongsberg OL	(23)			60	30	38	34	40		38		38	45	31	60		414
8	Anders Felde Olaussen	Halden SK	29	31	36	31	36	80	38	(29)	38	40			(28)		40	(25)	399
9	Sindre Østgulen Deisz	Varegg Fleridrett		36	40	29	(24)	34	(26)	34	60	45	50	31	34	(24)	(27)	(18)	393
10	Rasmus Rørholt Theisen	NTNUI	32	28	(20)	36	(22)	40	(13)	24	50	80			31		36	34	391
11	Sigur Heggedal	Kongsberg OL	50	45	45								38	36	24	25	30	80	373
12	Jonas Madslien Bakken	Nydalens SK	27	32	27				50	27	40				50	50	25	40	368
13	Eivind Høydal	Nydalens SK	45	29	31	60	32	31	(25)	(10)		34	31	34	(27)	(15)	(22)	29	356
14	Jonas Ressem	Frol IL	31	(15)	27		26	26	(19)	28	(21)	29	36	60	(23)	(13)	28	31	322
15	Magne Jutulstad	NTNUI	30	30	29	27	34	32	(23)	25	31				29		34	(24)	301
16	Ove Baardsgaard	OL Trollelg	40			34	25	30		23	27		28	27	36	29	(23)	(10)	299

*Sluttstillingen i Norgescup H19-20 der det ble dobbeltseier til Trollelg*



*Malin ved passering av arena under sprint i hovedløp på Stiklestad*



## Hovedløp

Malin Opøien og Anders Haugskott var Trollelgs deltakere i årets hovedløp og O-landsleir som ble arrangert av Verdal OK i august. Arrangementet ble seinere kåret til årets beste arrangement av NOF.

Sprintdistansen gikk i historiske omgivelser på Stiklestad med selveste spel-amfiet som arena. Her fikk vi solide løp og premie til begge våre med 17.plass til Anders i H15 og 24.plass til Malin i D15.

### Hovedløpet sprint

OL Trollelg		2 startende deltakere				
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid	
17	Anders Haugskott	H 15	14:54	+2:48	6:25	
24	Malin Opøien	D 15	15:15	+3:10	7:56	



**Anders Haugskott (365) passerer arena under sprinten på Stiklestad**

Langdistansen gikk i kupert skogsterreng med fin bunn ved Blommen skisenter, noen km nordøst for Stiklestad. Her vant Anders enda en premie med sin 22.plass, mens Malin også kom inn på øvre halvdel av resultatlista med sin 32.plass av 70 startende.



**Malin Opøien ved kartbytte under sprinten i hovedløpet på Stiklestad.**

### Hovedløpet langdistanse

OL Trollelg		2 startende deltakere				
Plass	Navn	Klasse	Tid	Diff	Km-tid	
22	Anders Haugskott	H 15	43:57	+12:44	10:13	
32	Malin Opøien	D 15	52:10	+18:37	14:12	



**Anders Haugskott på veg mot mål på langdistansen ved Blommen i Verdal**

## Ungdomsløp

Trollelg hadde 5 premievinnere som fikk sesongpremie sammenlagt i årets ungdomsløp:

9 av 9 løp: Vilde Østeraas Jondum (13 år) og Malin Opøien (15 år)

8 av 9 løp: Thea Jondum (17 år)

7 av 9 løp: Anders Berge Mjølhus (7 år) og Astrid Berge Mjølhus (9 år)

Malin Opøien vant spurtrøya sammenlagt til odel og eie etter årets serie av 9 ungdomsløp.

Enda et år må vi konstatere at nedgangen fortsetter når det gjelder deltakere fra Trollelg. 2014 har vært året med færrest Trollelgdeltagere i snitt pr ungdomsløp, siden registreringene startet i 2004. Vi har i år hatt totalt 89 starter på de 9 u-løpene. Til sammen hadde vi 25 deltakere fra 7 til 20 år. For 3 år siden var det til sammenligning hele 233 starter på 8 løp, av til sammen 64 deltakere fra Trollelg.



**Fornøyde rekrutter på lagkonkurransen Jervskogen**

Årsaken til nedgangen er sikkert sammensatt, men det er viktig at dette analyseres, og at en ser på hvordan en skal øke deltagerantallet igjen.

## Rekrutter

Det har ikke vært O-skole i 2014, men faste, gode og morsomme mandagstreninger har det vært både vår og høst. Vi har også i år fått noen nye rekrutter og flere av disse har debutert i ungdomsløp. Vi har ei lita, men fin gruppe som vi må ta godt vare på slik at de ønsker å fortsette.

Norsk Orientering har i 2014 fulgt opp sin rekrutteringskampanje med en ny landsomfattende turne. Målet er at 1 % av Norges befolkning i 2020 skal delta i o-aktiviteter. Vi har hatt deltagere på regionalt inspirasjonsmøte og det er viktig at laget tar dette innover seg og tar skikkelig sats. Bydelen Heimdal har i overkant av 31000 innbyggere og det betyr 310 aktive o løpere i 2020. Vi ligger nok nå i



underkant av 100. Det er ca. 2000 innbyggere pr 5 års trinn, dette legger lista for markedsføring og rekrutteringsopplegg.



**Vi har det kjempegøy på trening og løp og vil ha med flere i 2015!**

## **Unge ledere og trenere**

Trollelg er så heldige at vi har flere ungdommer som ønsker å ta utdanning som trenere og ledere. Både Tormod Stenersen og Ove Baardsgaard har i år fullført sin trenerutdanning. Anna Solberg tar lederutdanning. Anna har deltatt på lokale kurs for unge ledere, på NOF-samling under hovedløp/o-landsleir på Stiklestad i 2014 og skal på ny NOF-samling under junior VM i Rauland i 2015.

## Treninger og samlinger

Samlingsaktiviteter har også i år i hovedsak foregått i samarbeid med andre lag, krets eller forbund.

Våre juniorløpere har deltatt på landslagssamlinger i Moss, Gøteborg, Slovenia og Strømstad. Ellers har det vært sprintcamp i Bergen, Trimtex Camp i Tyrkia, Heimdal/Wang-samling i Spania, forbedelse til årets junior-VM i Bulgaria og Camp Norway i Rauland, som skal ha junior-VM i 2015.

Hovedløpsprosjektet kjøres i regi av O-kretsen og består av månedlige samlinger for aldersgruppe 13-16 år, fra januar og fram til begynnelsen av august. Det er treninger, foredrag og sosial omgang med ungdom fra andre klubber. I år har bare 2 fra Trollelg deltatt; Malin Opøien og Anders Haugskott.

I tillegg har 2 andre ungdommer fra Trollelg deltatt på Freidig sin 3-dagers sommer-O-skole på Byåsen i slutten av juni. Dette var Vilde Østeraas Jondum (13) og Aasmund Nørsett (13).

Våre veteraner har startet med felles ukentlige formiddagstreninger utenfor løpsesongen, ofte med sosiale og kulturelle innslag. Det startet i februar for å "mjuk opp fotan" før vårsesongen og fortsatte utover til desember. Anders Lauglo har vært tilrettelegger og Egil Repvik har laget flotte referater.

Treningsaktiviteter har vi hatt fast gjennom det aller meste av sesongen 2013/14. I vinterhalvåret var det fast hver mandag på Stabbursmoen skole og fredager i Ranheim friidrettshall. I mai og juni ble det vekslet mellom Trollelgkaruseller og grunn trening på mandager og o-tekniske økter på onsdager. Fra slutten av august og fram til 5. desember ble mandagstreningene igjen en rolig løpetur med spenstøvelser og etter hvert lengre løpeturer, som oppvarming før styrketrening.

Olav Johannes Deelstra har vært eneste trener i 2014-sesongen. Olav Johannes ønsket å trappe ned etter sommeren, men ble bedt om å fortsette oppfølging av våre løpere fram til og med NM-uka.

Ove Baardsgaard og Trond Einar Moen Pedersli har sammen ledet treningene på Stabbursmoen og i Ranheimshallen sist høst 2013 og vinter 2014. Andreas Sølberg har ledet mandagstreningene høsten 2014, også han som et ledd i praksis i faget treningsledelse på Heimdal videregående skole.

Per Einar Pedersli har ved sesongslutt overtatt treneroppgavene etter Deelstra, samtidig som det jobbes med å finne en ny trener utenfra som kan bistå, spesielt ovenfor våre fremste utøvere. Mange løpere er aktive i andre idretter i vintersesongen og det er derfor viktig med individuelle årsplaner.

Mange Trollelgløpere er flinke til å bruke vårt felles digitale kartarkiv <http://kartarkiv.trollelg.no> der løperne kan legge ut sine løpskart med egne veivalg lastet ned fra GPS-klokke. Dette er også brukt i forbindelse med oppfølging fra trenerne.

## Resultatoversikt 2014

Navn	Resultat (topp 3 plasseringer)
Baardsgaard, Ove	1. plass: KM mellom
Baardsgaard, Kjell	3. plass: KM lang
Eidnes, Håvard	1.plass: KM sprint
Forseth, Brynjulf	1. plass: MNM lang
Forseth, Paul	1. plass: Veteran NM sprint, Veteran NM lang, KM lang, KM mellom 2. plass: MNM sprint, MNM lang, KM sprint 3. plass: KM stafett
Grøvlen, Hallvard Seim	1. plass: KM sprint, KM lang 2. plass: NC sprint Stjørdal, MNM lang, KM mellom
Haugskott, Frode	1. plass: MNM stafett
Haugskott, Kristin	1. plass: KM lang 3. plass: MNM lang
Haugskott, Stig Arild	1. plass: KM sprint 2. plass: KM lang 3. plass: KM stafett
Jondum, Vilde Østeraas	3. plass: KM lang
Klemetsaune, Jon Arne	1. plass MNM stafett
Lauglo, Anders	1. plass: Veteran NM sprint 2. plass: MNM lang 3. plass: KM stafett
Løvaas, Per	2. plass: KM mellom
Mjøllhus, Marianne Berge	1. plass: KM mellom
Musum, Odd	1. plass: KM stafett 2. plass: KM lang
Pedersli, Trond Einar	1. plass: NC total, NC sprint Halden, NC sprint Norefjell, NC sprint Stjørdal, NC lang Meråker, NC mellom Klæbu, MNM sprint, MNM lang 2. plass: NC mellom Kongsberg 3. plass: KM sprint, NC mellom Norefjell
Remmen, Olav	1. plass: KM mellom 2. plass: KM lang
Smistad, Gunnar	3. plass: MNM lang
Skulbørstad, Roar	1. plass: MNM stafett
Stensrud, Kristian	1. plass: KM lang
Stensrud, Frode	1. plass: KM stafett
Sundsetvik, Henry	2. plass: KM mellom
Sølberg, Andreas	1. plass: NM lang Asker, NM stafett Klæbu, NC lang Norefjell, KM sprint, KM lang 2. plass: NC total, NC mellom Klæbu, KM mellom 3. plass: Jr VM ski-O stafett, NC mellom Halden, NC mellom Kongsberg
Tegdan, Jørgen	2. plass: KM sprint, KM lang
Åsmul, Øistein	1. plass: KM stafett 3. plass KM lang

I tillegg har vi mange gode Norgescupplasseringer som er nevnt i teksten foran og i gode NM-plasseringer som framgår av tabellen på neste side.

## Oversikt over alle NM-resultater 2014

Løper	Ski-O	Sprint	Sprint-stafett	Ultralang	Natt	Junior stafett	Lang-distanse	Mellom	Senior stafett
Andreas Sølberg	4	6	20	7	4	GULL	GULL	7	21
Trond Einar Moen Pedersli		16	20		9	GULL	12	4	21
Ove Baardsgaard		8			7	GULL	18	31	21
Sigrid Merete Moen Pedersli		20	20		5	12	29	17	
Hallvard Seim Grøvlen				9			19	33	75
Olav Andreas Remmen		27		12	22		23	10	
Ellen Merethe Schjelderup Skarpsno					13	12	16	22	
Line Sølberg						12			
Marianne Berge Mjølhus					18				
Ingrid Marie Dromnes			20						
Jørgen Tegdan					27				
Jan Schmid							28	49	
Kristian Stensrud					44				
Tommy Schmid							60		75
Per Einar Pedersli									75





**Flott sportslig år for Trollelg**





## RAPPORT FRA NM-HELG

Årets store høydepunkt for klubben var vårt NM arrangement 5-7 september. Dette var årets store



**Startfeltet på jentestafetten**

løft for medlemmene og årets store sportslige prestasjon med NM gull i stafetten.

Målet med NM arrangementet var at Trollelg, utøvere, Norsk Orientering, media og støttespillere skulle få oppleve en fin september helg i Klæbu.

For Trollelg var det også viktig at arrangementet er noe vi kan se tilbake

på som en felles dugnad som har løftet oss videre som en sammensveiset klubb.

Arrangementet ble gjennomført på en forbilledlig måte og Norsk Orientering, deltagere og ledere gav flotte tilbakemeldinger på vår jobb.

Når det gjelder økonomi ser det ut til at vi ender opp med et overskudd på knappe 250 000 kroner når vi holder kartutgifter utenfor, omtrent som forventet. De kommende årene satser vi på å høste inntekter på nyreviderte kart slik at kartinvesteringene, ca 200 000kr, kan gi noe tilbake.

### **Fredag 5 september, NM NATT**

Fredagen startet med et fantastisk vær og rigging av arena Tanem og Skjøla gikk meget bra. Utøverne ble transportert med buss og det hele gikk som planlagt. Av hele 256 påmeldte var det 198 løpere som stilte til start. Krevende, men litt lange, løyper ble presentert i Vassfjellet. Restaurant var rigget i gymsalen og de to speakerne lagde god stemning på arena. Medaljeutdeling ble gjennomført på en fin og høytidelig måte, til tross for at klokka hadde passert midnatt. Av resultater må Sigrid Merete (5 plass) og Andreas (4 plass) trekkes frem, begge var lenge med i medaljekampen, men det holdt ikke helt inn.



Fornøyde nattedeltagere, alle topp 10 på resultatlisten.



Godt organisert start på NM Natt.



## Lørdag 6 september, Norgescup og O-idol.

Ny strålende dag og parkeringsplassen på Gjenvollhytta fylles opp. Mange utøvere gleder seg til en kortere økt i det raske Nordmarkterrenget etter nattens kraftprøve. Det er faktisk de aller yngste som denne dagen skal løpe lengst, 16 åringene konkurrerer om å få tittelen årets o-idol. O-idoldeltagerne starter først og det blir krevende løyper, som Roar har planlagt i lang tid. Det var mange som fulgte de 16 åringenes ferd gjennom marka ved å følge med på GPS-tracking som bl.a. ble vist på tv skjerm inne i hytta. Alle de 50 som var kvalifisert, stilte til start og i tillegg 20 som ville prøve de samme løypene i utfordrerklassen.



Senere på dagen er det Norgescup. Her startet 100 damer og 146 herrer. Vi kommer ikke unna å nevne dobbeltseieren til Trond Einar og Andreas i H19-20. Med dette resultatet var det ingen tvil om at forventningene til søndagens stafett ikke ble mindre. Med fortsatt godt vær og gode resultat så var arrangørstaben ved godt mot og gledet seg til søndagens stafett.

## Søndag 7 September, NM junior stafett.

Prøveløpingen var allerede godt i gang når de første deltagerne ankom arena. Og som vanlig når det er stafett er det noe mer anspent stemning blant utøverne, men et godt speakerteam greide å få til en god og humørfylt tone fra start av. Arrangør var også litt mer anspent denne dagen da det var satt store forhåpninger til guttelaget med start nr 13. Og gjett om de innfridde. En ting er å være store favoritter noe annet er å prestere på det nivået de gjorde. Trond Einar, Ove og Andreas leverte sterke løp alle sammen og det var nødvendig for å kjempe ned et sterkt Kongsberglag. Dette var en populær seier, og selv ledere fra andre lag syntes dette var morsomt og fortjent.

Det har gått noen år siden sist Trollelg stilte damelag i en NM stafett. Men i år greide vi det endelig igjen og det ble en flott 12.plass av 37 lag til Ellen Merethe, Line og Sigrid Merete.

Vårt andre guttelag hadde vi også gode forhåpninger til på forhånd, etter fjorårets sterke 13.plass med Sigrid i gutteklassen, men med to sykdomsforfall fra Hallvard og Brynjar, ble Olav vår eneste løper til start denne gang.

Arrangørstaben sto på helt til slutt og opprydding av arena gikk raskt og effektivt. En spesiell takk til Øistein som hadde hovedansvar for arenaer alle dager.

Vel blåst og takk til alle Trollelger, sammen greide vi det!

Hilsen løpsleder.



Sommervær alle tre dager!



Startfeltet i gutteklassen



Stiftet 13/1 1957

**ORIENTERINGSLAGET TROLLELG**  
7080 Heimdal

**INNKALLING TIL ÅRSMØTE**

Det innkalles til årsmøte i OL Trollelg  
**Tirsdag 3. februar 2014 kl. 18.30**  
på Åsheim barneskole, personalrommet.

Saksliste:

1. Godkjenning frammøtte medlemmer
2. Godkjenning av innkalling og sakliste
3. Valg av dirigent, sekretær og to underskrivere av protokoll
4. Årsmelding
5. Revidert regnskap
6. Innkomne forslag
7. Fastsetting av medlemskontingent
8. Vedta budsjett
9. Lagets organisasjon
10. Valg

Forslag/saker som ønskes behandlet på årsmøtet må sendes leder Thomas Berge Mjølhøus  
Innen søndag 18. januar 2014  
E-post: trollelg@trollelg.no

Årsberetningene sendes ut med e-post senest to uker før.

*Styret*