



Stiftet 13/1 1957

# ORIENTERINGSLAGET TROLLELG

## 7080 Heimdal

## Uttakskriterier stafetter 2015

### Uttakskomiteé (UK):

Leder: Roar Skulbørstad

Medlem: Geir Paulsen

Medlem: Egil Repvik

### Uttaksprosess:

1. UK gjennomfører uttak for de enkelte stafetter.
2. Uttak offentliggjøres på <http://www.trollelg.no>, men leder UK bør snakke med enkeltutøvere før offentliggjøring, hvis det er særskilte behov for å begrunne uttaket, eller det er kort tid mellom uttak og konkurranse.

Man vil tilstrebe å holde oppsatte frister for uttak, men der det er nødvendig å forlenge fristen for å sikre en god uttaksprosess vil dette bli gjort.

## 1. Generelle uttakskriterier

1. Ved uttak er det overordnede å ta ut det laget som kan gi de beste resultater i de aktuelle stafettene.
2. Hvis uttaket er vanskelig vil en der det er naturlig prioritere yngre utøvere for å gi de erfaring.

### Skjønn

Kriterier for skjønn er krevende å formulere, og vil alltid være subjektivt, men er viktig ved uttak. Skjønn brukes normalt bare på en mindre andel av plassene i et stafettlag.

I skjønn vektlegges:

Form- og prestasjonsutvikling.

Eventuell skade- og sykdomsutvikling.

Spesielle egenskaper som stafett-utøver og som lagspiller.

### Forhåndsuttak

Forhåndsuttak vil bli brukt i begrenset omfang, men kan brukes. Normalt brukes forhåndsuttak bare på de aller beste.

## 2. Spesielle uttakskriterier 2015

<b>Ungdom</b>	<b>Uttaksløp</b>	<b>Uttaksdato</b>	<b>Kommentar</b>
<b>Freidigstafetten 3. mai</b>	23.04 Trondheim sprintcup nr. 3 26.04 Blåveisløpet 30.04 Trondheim sprintcup nr. 4	02.05	
<b>MNM stafett 30. august</b>	22.08 Tour de Trondheim, mellom 23.08 Tour de Trondheim, lang 29.08 MNM individuelt	29.08	
<b>KM stafett 06. september</b>	23.08 Tour de Trondheim, lang 29.08 MNM individuelt 30.08 MNM stafett	05.09	

<b>Junior</b>	<b>Uttaksløp</b>	<b>Uttaksdato</b>	<b>Kommentar</b>
<b>NM Stafett 20. september</b>	06.09 KM stafett 10.09 NM lang 13.09 NM stafett sr	14.09	

<b>Senior</b>	<b>Uttaksløp</b>	<b>Uttaksdato</b>	<b>Kommentar</b>
<b>Freidigstafetten 3. mai</b>	18.04 Vårsleppet, Bjugn 23.04 Trondheim sprintcup nr. 3 26.04 Blåveisløpet/NC Østfold 30.04 Trondheim sprintcup nr. 4	02.05	
<b>NM Sprintstafett 31. mai</b>	13.05 Trondheim open, sprint 22.05 Pinesprinten, Hamar 30.05 NM sprint	30.05	
<b>Jukola 13-14. juni</b>	14.05 Trondheim Open mellom 31.05 Tradisjonsbærer'n/NM sprint 07.06 KM lang	08.06	
<b>MNM stafett 30. august</b>	22.08 Tour de Trondheim, mellom/ NM ultra 23.08 Tour de Trondheim, lang 29.08 MNM individuelt	29.08	
<b>KM stafett 06. september</b>	23.08 Tour de Trondheim, lang/ NM ultra 29.08 MNM individuelt 30.08 MNM stafett	05.09	
<b>NM stafett 13. september</b>	29.08 MNM individuelt 30.08 MNM stafett 05.09 KM stafett Skjønn	07.09	

<b>Veteran</b>	<b>Uttaksløp</b>	<b>Uttaksdato</b>	<b>Kommentar</b>
<b>Freidigstafetten 3. mai</b>	23.04 Trondheim sprintcup nr. 3 26.04 Blåveisløpet 30.04 Trondheim sprintcup nr. 4	02.05	
<b>MNM stafett 30. august</b>	22.08 Tour de Trondheim, mellom 23.08 Tour de Trondheim, lang 29.08 MNM individuelt	29.08	
<b>KM stafett 06. september</b>	23.08 Tour de Trondheim, lang 29.08 MNM individuelt 30.08 MNM stafett	05.09	