

I morgen (mandag 18.05) er det tid for det første orienteringsløpet, Trollelgkarusell 1. Påmelding er ikke nødvendig denne gangen. Det blir felles avreise fra parkeringsplassen på Saupstad skisenter kl 1730. Vi har noen ekstra plasser til de som trenger skyss. Løpet går fra Lauglo gård (5 min i retning Byneset etter Skogly). Her er kartlink til parkeringsplassen:

<http://kart.gulesider.no/m/7vTHB>

Det vil bli noen voksne som kan følge barna, men flott hvis noen av dere også kan bidra med dette.

Dere voksne kan også få prøve dere på løper i alle nivå. Vi ordner påmelding i morgen på løpsarena/samlingsplass.

Utstyr:

Vi stiller med elektroniske brikker. For øvrig trenger barna lette treningsklær til selve løpet. Ta med noe varmt å ha på overkroppen etter løpet, samt benskiift, om det blir bløtt. Kompass er ikke nødvendig ennå.

Sko:

I orientering er det viktig med sko som har grep/ knotter. Fotballsko fungerer greit. Det er ikke nødvendig med demping i skoene. Høye joggesko øker sjansen for å vrikkle anklene. Støvler er tungt å løpe med.

For de som ønsker å investere i orienteringssko, vil det bli muligheter til å kjøpe/bestille dette på det første ungdomsløpet førstkommende torsdag. Da kommer Runes o-ustyr med sin butikk på hjul.

Vel møtt til sesongens første løp!

Hilsen oss i rekrutteringsutvalget