



OL Trollelg

ÅRSRAPPORT 2015



Innhold

Årsrapport fra styret.....	3
Årsrapport fra administrasjonsstaben.....	5
Årsrapport fra teknisk utvalg.....	7
Årsrapport fra sportslig utvalg.....	13
Innkalling til årsmøte.....	31



Veivalgsdiskusjoner etter Midt-Norsk Mesterskap

ÅRSRAPPORT FRA STYRET

Styret har i 2015 bestått av:

Leder	Kristian Stensrud (fra årsmøte 03.02.15 til ekstraordinært årsmøte 22.04.15) Per Gunnar Østeraas, 22.04.2015 - 11.08.2015. Siden har styremedlemmene gjennomført sine oppgaver uten leder.
Leder Adm.utvalg	May Toril Moen
Leder Sportslig utvalg	Arve Remmen
Leder teknisk utvalg	Jørgen Tegdan

Møter og organisasjon:

Når årsmøte avholdes har det vært avholdt 4 styremøter. Som vanlig framgår detaljer knyttet til den ordinære klubbdriften av årsrapporten fra utvalgene.

Det var krevende å få medlemmer til å ta verv i 2015. Da leder var på plass i mai, gikk det kun 3 måneder før han måtte avslutte pga personlige forhold. De som tar på seg oppgaver gjør dette til bestått og vel som det. Men klubben vil trenge flere som bidrar i årene fremover slik at ikke folk blir utslitt.

Sportslig suksess og gryende rekrutt-trend:

Klubben har løpere i alle aldre som markerer seg på på krets og nasjonalt nivå. I tillegg ser vi at de løperne som satser på denne idretten får resultater. I 2015 representerte Andreas Sølberg OL Trollelg og Norge i junior VM i Rauland. Dette arrangementet hadde Andreas trent for i mange år – og det var kjempemoro å se ham lykkes med en flott bronsemedalje på langdistansen. I tillegg må det nevnes at han i 2015 fikk 6 medaljer i NM, derav 3 gull. Styret bukker og gratulerer.

Det jobbes aktivt med rekrutterarbeidet og iløpet av 2015 har man snudd tilbakegangen, og nå er det stor aktivitet med en flott rekruttgruppe.

OL Trollelg som arrangør

Klubben sto som arrangør av flere løp i 2015, derav bl.a. KM mellom og ungdomsløp. Alle arrangement gjennomføres i fin atmosfære og med en rutinert arrangørstab. Det legges også ned et flott arbeid med klubbens turorienteringstilbud.

Økonomi

Lagets økonomiske situasjon er god. Med fortsatt inntekt fra bingo og en momsrefusjon på over 50.000,- i 2015 gikk regnskapet med overskudd i 2015. Aktiviteten totalt sett var noe lavere enn budsjett pga langtidssykdom blant ungdommene og tynn deltakelse blant de yngste.

I 2015 er det ikke investert i utvikling av anlegg. Det er kun vært oppdatering av kart basert på dugnad.

Drift av laget og veien videre

Styre har forsøkt å fullføre o-året 2015 uten leder. Men laget trenger å få på plass en ny aktiv styreleder. Det må også skaffes dyktige personer i de administrative vervene. De som jobber med rekruttering er ivrige og disse trenger flere til å bidra slik at innsatsen kan vare i årene fremover.

Medlemsmassen er stabil i antall, utmelding balanseres med nyinnmeldinger og vi er nå totalt 157 medlemmer.

I flere utvalg og grupper ser vi at det yrer og gror – nye rekrutter - fellestreninger – gubbetrening – turorientering - eliten trener ivrig – Trondheim sprintcamp – kanskje mangler vi bare å samles i bunnen og jobbe sammen. Styret ønsker alle en ny giv i 2016.

- Styret.

ADMINISTRASJONSSTABEN

Administrasjonsstaben har bestått av:

Administrasjonsleder	May Toril Moen
Kasserer	May Toril Moen
Påmelder	Per Einar Pedersli
IT ansvarlig	Harald Musum
Trollelg Nytt /Web	Ove Baardsgaard

Administrasjonsleder/kasserer

Adminstrasjonsstaben har klare enkeltoppgaver.

I løpet av 2015 har det vært stor aktivitet på hjemmesiden. Den har fått en ny look og flere er aktive bidragsytere. Det er klare regler på hvordan personer skal omtales og synliggjøres på digitale fora. Dette krever aktsomhet fra alle.

Laget har speakerutstyr som kan leies ut ved behov. Ove Baardsgaard er lagets ressurs innen området.

Laget har tidtakerutstyr og dette betjenes i de fleste tilfeller av Harald Musum. Han holder også kontroll på våre domener og serverkapasitet.

Kassererjobben i 2015 har blitt gjennomført etter kravene til regnskapsføring. Det kan tidvis være en krevende jobb å få inn betalinger – dette gjelder både fra klubbens medlemmer og enkelte klubber. Det er viktig å varsle endring i mailadresser/oppdaterer eventor. I fremtiden bør også bla videresalg av klær/utstyr ikke skje uten forpliktende underskrift.

Regnskapet er godkjent med revisorrapport 1.februar 2016 og skal godkjennes av årsmøtet.

Påmelder

Arbeidet som påmelder har gått greit i 2015, som vanlig er det lite spørsmål i forbindelse med påmelding til arrangement. Jobben består stort sett av et samarbeid med kasserere for å få på plass årsoppgjøret.

Medlemsmassen har vært stabil de siste to år, antall betalende pr årsskifte viser 157 medlemmer mot 156 på samme tid forrige år. Det er registrert 15 nye rekrutter som medlemmer samt at vi har 15 støttemedlemmer.

Det er nå kommet krav fra NIF om elektronisk medlemsregister og det er frist at en i løpet av året 2016 etablerer dette. NIF tilbyr SportsAdmin som registreringssystem, men Norsk Orientering ser på mulighetene for å implementere samme funksjonalitet i Eventor slik at vi slipper å ha to parallelle system.

Som fungerende påmelder i noen sesonger nå så tror jeg det beste hadde vært om tittelen hadde blitt endret til medlemsansvarlig og hatt mer fokus på medlemsmassen og ivaretatt nødvendige registreringer inn mot det offentlige. Påmelderrollen er i dag kun aktiv ifb.m. stafetter og andre aktiviteter og hører mer til sportslig utvalg, gjerne UK. Påmelder utfordrer kommende styre til å se på dette og ta en gjennomgang av klubbhåndbok og organiseringen av klubben.

RAPPORT FRA TEKNISK UTVALG

Utvalget har bestått av:

Leder:	Jørgen Tegdan
Materialforvalter:	Per Løvaas
Kart:	Frode Haugskott
Trim:	Odd Musum
	Stig Haugskott
	Henry Sundsetvik
	Harald Lauglo
VDG:	Øistein Åsmul

Arrangement

Utvalget vil rette en stor takk til alle som var med å bidro til gjennomføringen av årets o-løp. En spesiell takk til de som tar på seg de tyngste oppgavene som løpsledere og løypeleggere.

Følgende løp er arrangert i regi av teknisk utvalg i 2014:

Terminfestede løp

Heimdal vintersprint ble som tidligere arrangert som et todagers arrangement med jaktstart siste dag. Totalt 84 løpere deltok minst en av dagene. Familien Moen-Pedersli var nok en gang sentral i de fleste roller i dette arrangementet

Ungdomsløp ble arrangert ved Rosten skole den 28. mai. Frode Stensrud var løpsleder og Bård Nonstad var løypelegger. Totalt 190 ungdommer deltok, noe som må sies å være svært bra og noe høyere enn de siste årene.

Årets største løp var KM mellomdistanse som ble arrangert fra Gjenvollhytta 5. september. Her var May Toril Moen løpsleder og Kjell Baardsgaard løypelegger. Totalt deltok 261 løpere i mesterskapet som gikk i vakkert men krevende terreng rundt hytta.

Det tradisjonsrike løpet Nattelgen ble arrangert som et kombinert terminfestet løp og KM natt for bedrifts-o-løp den 6. oktober fra Ringvål skiarena. 59 løpere deltok i det aktive løpet, mens 130 deltok i bedriftsløpet. Løpsleder var Harald Lauglo og løypelegger var Magne Gjønnes mens EKT-ansvaret nok en gang ble tatt av Harald Musum.

Trollelgkarusell

Det ble i 2015 gjennomført 4 løp i Trollelgkarusellen, ett løp mer enn de siste årene. Løpene ble jevnt over godt besøkt og det var godt stemning på samlingsplass. Det ser ut til at dette er et populært tilbud som også tiltrekker seg en del løpere utenfor den harde kjerne av veldig aktive løpere.

Trollelgkarusell 1/Lauglo Open ble arrangert fra Lauglo gård 18. mai med Anders og Harald Lauglo som hovedarrangører. Hele 76 løpere deltok.



Løp nr. 2 ble arrangert 1. juni fra Ringvål skistadion. 39 deltakere totalt.

Trollelgkarusell 3 ble arrangert av Styret ved Lauglo 22. juni, og løpet hadde også status som Klubbmesterskap. Det var sosial samling med grilling etter løpet. Totalt 50 deltakere.

Trollelgkarusell 4 ble arrangert etter sommerferien, den 17. august, denne gang fra toppen av Søremsåsen. Her deltok 34 løpere.

Trim/Tur –O

Trollelg har arrangert TUR-orientering i 2015 etter samme opplegg som foregående år.

I år ble det satt ut 104 poster fordelt på 5 kart:

- Smistad – Granåsen: 15 poster 1. mai – 22. september
- Leinstrandmarka øst: 20 poster 8. mai – 22. september
- Leinstrandmarka vest: 20 poster 15. mai – 22. september
- Vassfjellet/Skjøla: 40 poster 22. mai – 22. september
- Nordmarka (like øst for Klæbu sentrum): 9 poster 13. juni – 22. september

Poengverdien for hver post er fra 1 til 3, med total poengsum på 208 for 104 poster.

Nytt for året var 2 stk «Grønne turer» med 5 poster for hver tur. Dette er et tillegg til det opplegget som selges i TUR-O-konvolutten, med lette poster for nybegynnere. Poengverdien var lik 1 for alle poster, som var plassert langs skiløyper øst for Smistadvegen ved Granåsen og langs skiløyper og stier mellom Ringvål skiarena og Lauglovatnet.

Alle poster ble tatt inn før elgjakta startet, 25. september.

Også i år hadde vi valgt ut fem poster med plassering på gamle setervoller o.l., som kulturposter, med historisk beskrivelse på plakat på posten (v/Harald Lauglo). Alle kulturpostene, markert med K på kartet og postbeskrivelsen, lå i østre del av Leinstrandmarka (post 31 – 35), på følgende steder:

Rørvollen, Skjefstadsetra, Moslingvollen, Johanssonvollen og Torvhuset på Storsetermyra.

Vi har siste år, 2015, hatt følgende salg av TUR-O-konvolutter, à kr. 250,- (kr. 240 i fjor):

- G-Sport Heimdal 38 konvolutter (40) - 2 fra i fjor
- Intersport City Syd 43 konvolutter (39) + 4 fra i fjor
- Urmaker Asklund 14 konvolutter (10) + 4 fra i fjor
- Bestilt via TUR-O på nett: 14 konvolutter (6) + 8 fra i fjor
- Direkte salg (utvalget/rekrutt): 11 konvolutter (3) + 8 fra i fjor
- Rambøll Bedriftsidrett 2 konvolutter (3) - 1 fra i fjor
- **SUM SALG i 2015 122 konvolutter (101 i fjor) + 21 fra i fjor**

De fleste TUR-O-deltaker er gjengangere, men siste år hadde vi også mange nye deltakere. Vi har selvsagt bare oversikt over det som sender inn kontrollkort og/eller registrerer sine «klipp» på posten på Internett, og siste år var det 85 personer som registrerte sine klipp på postene, de fleste på Internett. Blant disse finner vi 31 nye navn, dvs. personer som ikke tidligere er registrert i Trollelgs turorientering. (I 2014 hadde vi 21 nye navn)

Det var ikke bare nybegynnere som prøvde seg på de to «grønne turene». Minst 12 deltakere som tok alle de 104 ordinære postene besøkte også de 10 postene på de «grønne turene».

- 12 deltakere oppnådde 218 poeng Alle poster, inkl. poster på «grønne turer»
- 32 deltakere oppnådde > 160 poeng Kravet til gullmerket
- 18 deltakere oppnådde 100 - 160 poeng Kravet til sølvmerket
- 12 deltakere oppnådde 50 - 100 poeng Kravet til bronsemerket
- 6 yngre deltakere (< 12 år) Oppnådde diplom (for deltakelse)

Flere oppnådde kravet til plaketter, etter mange års deltakelse i Trollelgs TUR-O.

- Bronseplakett (minst 12 årspoeng, maks 4 p./år): 5 deltakere
- Sølvplakett (minst 25 årspoeng, maks 4 p./år): 0 deltakere
- Gullplakett (minst 40 årspoeng, maks 4 p./år): 2 deltakere

- 30-års plakett (30 års deltakelse) 1 deltaker
- 40-års plakett (40 års deltakelse) 1 deltaker

30-års plakett gikk til Inger Nestvold, og for første gang har Trollelg delt ut en 40-års plakett, som gikk til Bjørn Aa. Han har deltatt i Trollelgs turorientering i alle år, fra starten i 1973, men registrering mangler for noen år.

Siste år hadde vi ingen problemer med fjerning eller flytting av postflagg.

Trollelg skulle ha arrangert Dagens løype i Leinstrandmarka i påska, men pga. snømangel måtte dette avlyses (som foregående år). I 2016 skal Trollelg arrangere Dagens løype 27-28. februar.

TUR-O-utvalget for 2015 har bestått av de samme personer som foregående år: Harald Lauglo, Henry Sundsetvik, Stig Arild Haugskott og Odd Musum.

VDG

VDG ansvarlig Øistein Åsmul har i 2015 hatt vanlig kontakt med Grunneierlag og jegerinteresser i Klæbu, - i år med spesiell fokus på erfaringsoppsummering fra NM-arrangementene våre fra Tanem og Gjenvollhytta i 2014, og forberedelser til vårt siste KM-arrangement (mellomdistanse) i 2015. Samarbeidet med Klæbu går meget bra for tiden. Våre øvrige kartområder i Trondheim, som benyttes mest i løpssammenheng, preges fortsatt av uproblematisk forhold mht VDG.

Materialforvaltning

Trollelg har gjort få investeringer i nytt utstyr i 2015. Alle som arrangerer løp og bruker utstyr i hengeren oppfordres til å påse at alt som kan inneholde fuktighet er tørket før det plasseres i henger.

Kart

Det har ikke vært noen nye kartprosjekter i 2015.

Deler av Smistadkartet (spesielt søndre del) er revidert. Dette er et område som er

tungt belastet med hogst de senere årene. Smistadkartet er en del av den felles kartbasen for Leinstrandmarka.

Ny kartplan må utarbeides i 2016. Dette arbeidet vil bli prioritert i år.



Trond Einar ut fra start på Jukola

RAPPORT FRA SPORTSLIG UTVALG

Sportslig utvalg har bestått av:

Leder	Arve Remmen
Senior/junior	Roar Skulbørstad/Ove Baardsgaard
Rekrutt	Thomas Mjølhus/Kristian Stensrud/Kristin Haugskott/Kjersti Tveit/Anna Solberg
Hovedløpsprosjekt	Frode Haugskott



JWOC long distanse Rauland July 9th 2015. Gold: Olli Ojanaho, FIN, Silver: Simon Hector, SVE, Brons: Andreas Sølberg, NOR

Medlemmene har fordelt aktuelle oppgaver fremfor at hvert medlem har fått sitt ansvarsområde i henhold til utvalgsstrukturen. Noen arbeidsoppgaver har også vært utvekslet med andre utvalg.

Sesongen 2015 har resultatmessig også vært til dels svært god. Våre utøvere har deltatt og prestert i:

Junior VM fot-O Rauland i Vinje: 1 deltaker med 3.plass på langdistanse, 11.plass i sprint og 15.plass på mellomdistanse.

- Junior VM skiorientering Budor i Løten: 1 deltaker med 12.plass og 13.plass
- Jukola, Finland: 93.plass og 602.plass
- Senior NM: 13.plass i herrestafett, 28.plass i damestafett, 30.plass på langdistanse
- Junior NM: Gull på langdistanse, ultralang og natt, sølv på sprint, bronse på mellomdistanse og i skiorientering.
- Norgescupløp junior: 5 deltakere med til sammen 48 starter, 7 seire og 3 andre plasser
- Norgescup junior: 1. plass sammenlagt
- Hovedløpet for yngre: 2 premier
- O-idol nr 19
- Landslagsrepresentasjon både i fot-O og ski-O.
- 4 MNM-gull og 6 KM-gull
- Veteran VM Sverige: 8 deltakere 11.plass og 12.plasser
- Norsk veteranmesterskap: 3 sølv og 1 bronse

Vedlagt bakerst følger en mer fullstendig resultatoversikt med navn på løpere.

Med unntak av våre løpere på landslagets utviklingsgruppe og våre elever ved Heimdal vgs, har vi i 2015 bare hatt interne trenerressurser i Trollelg.

Representasjon

Veteraner

Trollelg har i en lang rekke år hatt en stor og aktiv veterangruppe som fortsatt deltar aktivt i konkurranser og markerer seg jevnlig både lokalt, Norge rundt og i alle verdens hjørner.

WMOC, Verdensmesterskap for veteraner, ble i år arrangert i Gøteborg i Sverige i starten av august med 3216 deltakere fra 38 land. En fin tropp på 8 Trollelgveteraner deltok. Av disse var det hele 5 av våre som kvalifiserte seg for A-finale på langdistansen.

Paul Forseth var også i år den av våre som kom høyest opp på listene med 11.plass på langdistansen og 12.plass på sprinten i H80. Storebror Brynjulf Forseth fulgte tett opp med 12.plass på langdistansen i H85. Veldig imponerende innsats igjen av våre aller eldste aktive løper i høy alder. Det ble også meget hyggelige resultater for Stig Arild Haugskott med 29.plass og Henry Sundsetvik med 34.plass i H75, mens vår yngste A-finalist Odd Musum ble nr 73 i H70. Ellers deltok også Åse Musum, Egil Repvik og Thore Sundsetvik med fin innsats og godt humør.

Norsk veteranmesterskap ble arrangert av Grue IL ved Svullrya på Finnskogen, langt sør i Hedmark fylke og nært svenskegrensa. Fra Trollelg deltok 5 superveteraner. Disse kom hjem med til sammen 4 medaljer.

- Paul Forseth, klasse H80 vant sølv på langdistanse, sølv på mellomdistanse og bronse på sprint
- Anders Lauglo, klasse H75 vant sølv på sprint

Flere gode plasseringer, alle i H75: Anders Lauglo 6.plass på langdistanse og 6.plass på mellomdistanse. Stig Arild Haugskott 10.plass på sprint, 10.plass på mellomdistanse og 19.plass på langdistanse. Per Løvaas 10.plass på langdistanse og 15.plass på mellomdistanse. Henry Sundsetvik 14.plass på sprint, 16.plass på mellomdistanse og 27.plass på langdistanse.

I Midt-Norsk Mesterskap i Orkdal ble det gull på sprint til Kristin Haugskott i klasse D40. På langdistanse ble det gull til Jørgen Tegdan i klasse H35 og Paul Forseth i klasse H80. I stafett klasse H175 ble det gull til Per Einar Pedersli, Øistein Åsmul og Kjell Baardsgaard.

Senior

Trollelg har i mange år vært uten tilgang på nye seniorløpere, men endelig kom det i år opp fra egen juniorstall, to nye førsteårs seniorløpere i Trond Einar Moen Pedersli og Ove Baardsgaard.



Paul Forseth tok 3 medaljer i NVM og ble midt-norsk mester i langdistanse H80

Ski-O i Trondheim: Årets første senior-NM foregikk i ski-O i Granåsen 31.januar-1.februar. På mellomdistansen 1.februar var det bare en mesterskapsklasse pr kjønn og Trollelg var representert med juniorløperne Line Sølberg som ble nr 21 i D17-, Andreas Sølberg nr 14 i H17-, Olav Andreas Remmen nr 20 i H17- og veteran Jørgen Tegdan nr 27 i H17-.

NM-sprint i Tønsberg: Trond Einar Moen Pedersli løp inn til 6.plass i H21. En meget sterk prestasjon i hans første senior-NM. Egentlig var han vel 4.beste nordmann, siden det var 2-3 svensker foran på lista. I sprintstafetten var Trollelg også veldig langt framme i god posisjon, men var så uheldig å bli diskvalifisert fra en 15.plass på grunn av en ugyldig touchfree stemping på slutten av siste etappe.

NM-uka i Levanger: Jan Schmid startet tidlig på langdistansen, og kom i mål som førstemann i klasse H21 til en tid som viste seg å holde til en meget solid 30.plass. Roar Skulbørstad, Ove Baardsgaard, Jørgen Tegdan, Jan Schmid og Johannes

Svendsen startet alle i NM mellomdistanse uten å kvalifisere seg til finale.

I stafetten stilte Trollelg med 1 damelag og 2 herrelag. Trollelgs 1.lag i H17- tok en sterk 13.plass med Trond Einar Moen Pedersli, Andreas Sølberg og Jan Schmid.

Trollelgs damelag med Ellen Merethe Schjelderup Skarpsno, Line Sølberg og Sigrid Merete Moen Pedersli, alle i junioralder, løp inn til en fin 28.plass av 52 lag i D17-.

Trollelgs 2. herrelag med Ove Baardsgaard, Tommy Schmid og Roar Skulbørstad ble nr 48 av 74 lag i H17-.

Jukola:

Trollelg deltok i år igjen med to herrelag på verdens største O-stafett, Jukola i

Finland. Lagleder var Jørgen Tegdan. Laget bestod av en fin blanding av yngre

seniorer og yngre veteraner som leverte solide løp alle som en. Vi manglet 3 løpere



Starten har gått og Trond Einar på Trollelgs 1.lag med startnr 68 er allerede kommet opp i flott posisjon til venstre i bilde på veg ut i den finske juninatten.

fra laget som i fjor satte ny klubbrekord med en knallsterk 68.plass, men nådde likevel opp til fjorårets mål om topp 100 også i år, etter ekstra sterk løping på de siste etappene.

På Trollelgs 1.lag ble Trond Einar Moen Pedersli nr 130 av 1737 løpere på 1.etappe, Jørgen Tegdan nr 133 av 1719 løpere på 2.etappe, Ove Baardsgaard nr 137 av 1680 løpere på 3.etappe, Kristian Stensrud nr 234 av 1647 løpere på 4.etappe, Frode Haugskott nr 187 av 1608 løpere på 5.etappe, Roar Skulbørstad nr 95 av 1569 løpere på 6.etappe og Jan Schmid nr 59 av 1518 løpere på 7.etappe !

Vår beste løper var denne gang Jan Schmid som fikk 59.beste etappetid på sin siste etappe. Men Roar Skulbørstad må også trekkes fram med et veldig godt løp på sin 6. og nest siste etappe.

På Trollelgs 2.lag løp Tommy Schmid, Eskil Åsmul, Vegard Hansen, Martin Solli, Anders Haugskott (16), Alex Pedersen og Ole Wanvik Haugen (Stj.-Blink). Laget fullførte på en 608.plass av 1518 lag.

I Midt-Norsk mesterskap i Orkdal tok Trollelgs 1.lag en sterk 4.plass i herreklasser H17-. Laget bestod av Trond Einar Moen Pedersli, Bård Nonstad og Jan Schmid. Trollelgs 2.lag med Ove Baardsgaard, Olav Andreas Remmen og Roar Skulbørstad ble nr 13 og Trollelgs 3.lag med Anders Haugskott, Tommy Schmid og Vegard Hansen ble nr 19. Trollelg kunne gledelig nok også stille lag i D17- i år. Her løp Kristin Haugskott, Line Sølberg og Sigrid Merete Moen Pedersli inn til en fin 13.plass.

Junior

Juniorgruppen har i 2015 vært noe mindre enn i toppåret 2014. Dette fordi to av våre juniorløpere har gått over i seniorklassen og to har vært langvarig syke.

I tillegg har vår mest aktive og suksessrike junior, Andreas Sølberg, flyttet ut av landet og meldt seg inn i en svensk klubb i Gøteborg for å utvikle seg videre som O-løper. Men vi er kjempeglad for at Andreas har valgt å representere Trollelg ved løp i Norge i 2015 og vil fortsatt representere Trollelg ved løp i Norge.

Andreas Sølberg har i 2015 hatt en kanonsesong og vunnet hele 6 NM-medaljer; 3 gull, 1 sølv og 2 bronse.

Første medalje kom allerede 31.januar da det ble bronse i H17-20 i NM ski-O i

Granåsen. Så ble det sølv på sprint i Tønsberg bak juniorverdensmester fra New Zealand. Den aller mest imponerende var NM-gull i ultralang på Ringerike med seiersmargin på hele 3:43 min. På Frolfjellet ble det gull på langdistanse og bronse på mellomdistanse. Siste gullet kom i NM natt.



Andreas Sølberg på pallen med ett av sine 3 NM-gull i 2015. Totalt vant han 6 NM-medaljer i 2015.

Olav Remmen har deltatt i 12 Norgescupløp og ble nr 20 sammenlagt, med 8.plass på langdistanse i Rauland som beste resultat, 6.beste norske løper i H17-18 der. Beste NM-resultat var 12.plass lang.

Ellen Merethe Schjelderup Skarpsno har deltatt i 7 Norgescupløp og ble nr 28 sammenlagt i D19-20. Beste individuelle resultat var to 17.plasser. Det har vært

ypperlige 1.etapper i stafetter som har vært Ellen Merethes spisskompetanse; 12.plass i NM sprintstafett DHH, 16.plass NM stafett D17- og 11.plass i NM stafett D17-20.

Line Sølberg har deltatt i hele 15 Norgescupløp og ble nr 40 sammenlagt i H17-18. Hennes beste enkeltresultat var 21.plass i NM natt på Jessheim. Line har bidratt i alle mesterskapstafetter i 2015.

Hallvard Seim Grøvlen har vært ute med sykdom hele 2015 og har ikke kunnet trene på nesten et år. Vi håper at Hallvard kommer sakte, men sikkert ,tilbake i trening igjen. Vi ønsker ham god bedring.

Sigrid Merete Moen Pedersli har også vært langvarig syk og konkurrert svært lite i 2015. Bare 2 løp i Norgescup med en 16.plass som beste resultat. Sigrid har likevel bidratt i 3 mesterskapsstafetter.

Med det norske flagg på brystet

Etter sterke resultater i 2014, med dobbeltseier i Norgescup sammenlagt, ble både Trond Einar Moen Pedersli og Andreas Sølberg tatt ut til på landslagets utviklingsgruppe for 2015. De har derved fått deltatt på samlinger i Oslo 4-7.nov, Alicante 14-20.jan, Sveits 11-17.mars (sprintsamling) og Falun 11-14.april (sprintsamling).

I tillegg har Andreas beholdt plassen på juniorlandslaget i skiorientering.

JWSOC

Junior-VM i skiorientering: Andreas Sølberg fikk en flott 12. plass på mellomdistanse og en 13.plass i sprint i juniorklassen under VM i ski-O på Budor i Løten. Andreas var uheldig på de andre øvelsene, med ødelagt binding på langdistansen og ski-brekke på stafetten.

World Cup

Trond Einar Moen Pedersli leverte en strålende debut i World Cup sprintstafett i Halden 5.juni. Han løp 2.etappe på Norway 2 som ble nr 14 og best av de 3 norske lagene. Trond hadde 9.beste etappetid på 2.etappe. Dagen etter var det individuell sprint i Lysekil som dessverre endte med at løpet måtte annulleres på grunn av teknisk feil på postenhetene.

JWOC

Junior-VM ble i år for første gang arrangert i Norge, nærmere bestemt i Vinje kommune i Telemark. Sprintdistansen gikk i kommunesenteret Åmot. Øvrige distanser gikk i Rauland, som er kjent som skidestinasjon i vintersesongen og ligger rett sør for Hardangervidda. Andreas Sølberg har hatt dette mesterskapet som sitt store mål i flere år og hadde gjort alle forberedelser med meget omhyggelig. Og formen var på plass under uttaksløpene, der han vant langdistansen i Løten med hele 3 minutter.

Mesterskapet ble innledet med sprint i Åmot og her ble det en flott 11.plass i overraskende utfordrende løyper. Deretter var det mellomdistanse på Rauland der det ble 15.plass med "finsk løypelegging" over kollene, bratt skråli nedover mot arenapassering og så rett oppover igjen.

Så kom den store dagen med langdistanse torsdag 9.juli. Andreas var klar til dyst og løp som ei klokke. Alt gikk fort og feilfritt og han lå faktisk på sølvplass helt fram til nest siste post, da han var sliten og tok et tungt valg rundt og nedenfor et hyttefelt, i stedet for å finne den lovlige passasjen gjennom hyttefeltet. Men Andres løp i mål til en fantastisk bronsemedalje i junior-VM. Trollelg gratulerer.

Andreas Sølberg for Norges 1.lag passerer VM-arenaen på herrestafetten

Hovedløp

Malin Opøien og Anders Haugskott, begge 16 år, var Trollelgs deltakere i årets hovedløp og O-landsleir som ble arrangert av Larvik OK i august.

Sprintdistansen gikk i Langestrand i den eldre trehus bebyggelsen i Larvik og med arena på nye Fritzøe Brygge. Her ble det en 17.plass til Anders i H16 og en 32.plass til Malin i D16.



Langdistansen gikk i grovkupert og krevende Vestfoldterreng i Dolviskauen i Brunlanes. Her ble det en 32.plass til Anders og en 50.plass for Malin.

Nytt i år var at kretsstafetten ikke lenger hadde jenteklasse og gutteklasse, men gikk i år for første gang som mixstafett DHHD. Anders løp 3.etappe på Sør-Trøndelag 2.lag som tok en 17.plass, mens Malin løp en god 4.etappe på Sør-Trøndelags 3.lag, som dessverre ble disket på en annen etappe.

Ungdomsløp

Trollelg hadde 3 premievinnere som fikk sesongpremie sammenlagt i årets ungdomsløp:

8 av 9 løp: Astrid Berge Mjølhus (9 år)

7 av 9 løp: Anders Berge Mjølhus (7 år) og Anders Haugskott (16 år)

I år greide vi å få til en liten, men gledelig økning i antall starter totalt i ungdomsløp, fra 89 starter i 2014 som var det laveste på 10 år, til 95 starter på de 9 u-løpene i 2015.

Også antall deltakere fra Trollelg økte fra til sammen 25 i 2014 til 33 deltakere i 2015. For 4 år siden var det til sammenligning hele 233 starter på 8 løp, av til sammen 64 barn og unge fra Trollelg.

Rekrutter

2015 ble ett bra år for rekruttering i Trollelg. Vi har slitt de to-tre foregående årene med å få ett robust treningsmiljø med løpere og kjønn i de fleste alderstrinn. Derfor satte vi ett mål om stabilisere et antall på over 15 på treningene og få med flere på ungdomsløp i 2015. Vi har vært over 12 på alle treninger og rekorden er 27. På ungdomsløpene har vi hatt en liten økning, men det vil ta tid å få en betydelig økning. Vi hadde 37 rekrutter i 2015. Vi har tatt ett steg opp.

Vi måtte i 2015 praksis starte litt på nytt og tenker nå i 3-4-års perspektiv. Målet er i løpet av 3-4 år å ha jevnt over 30 rekrutter på ukentlige treninger og ungdomsløp.

Vi bestemte oss også ut fra signaler fra årsmøtet å leie inn trener som bistod. Anna har gjort en kjempejobb med å forberede treninger med kart og løyper og ha lek og morsom oppvarming som start på alle økter. Dette har vi fått svært gode tilbakemeldinger på fra rekrutter og foreldre.

Vi har valgt å ikke kjøre o-skole, men heller legge inn læring via korte instruksjoner og lek. Vi mener dette har fungert godt.

En annen ting vi har fått til er å satse på at alle rekrutter får løpsskjorte og brikke/kompass for å få de inkludert i klubben. Det var veldig stas for ungene å få egen drakt og utstyr. Dette finansierte vi via budsjettet og ved å legge en aktivitetsavgift på toppen av medlemsavgiften.

Årets høydepunkt for de som ble med var helgetur til Østersund for rekrutter og foreldre. En kjempebra sportslig og sosial tur. Hele 16 fra Trollelg dro. Alle vil bli med neste år, da må vi bli enda flere!

I skrivende stund så kjører vi månedelige treninger på Stabbursmoen med litt gateorientering og har det artig i gymsalen. Juniorene og seniorenne stiller på disse øktene opp på kanonball på tvers av aldersnivåene.

Vi gleder oss til sesongstart i april!

STRATEGI FOR 2016:

Leie inn trenerressurser da vi har relativt få foreldre med aktive barn. Fortsette å ha veldig gode kvalitet på treningene og mye fokus på lek. Prøve å gå direkte på en del skoler og tilby treninger og opplæring på noen skoler.



Rekruttene har foregått fra Saupstad skisenter som fast oppmøtested på mandagskvelder



Anna og Olav hjelper rekrutter før de skal ut i løypa i Trollelgkarusellen

I høst startet rekruttene med innetrevning på Stabbursmoen hver fjerde mandag kl 19:00-19:45. Da blir det gjerne lagt inn en fellesøvelse med de voksne løperne på slutten, for eksempel kanonball eller rumpekebrettstafett.

Unge ledere og trenere

Trollelg er så heldige at noen av våre ungdommer ønsker å ta utdanning som trenere og ledere.

I 2015 har Anna Solberg deltatt på Nordisk Ungdomsledersamling under junior-VM i Rauland i juli. Anna har også bidratt i rikt monn som trener for rekruttene i Trollelg gjennom de to siste sesongene.



Treninger og samlinger

Samlingsaktiviteter har også i år i hovedsak foregått i samarbeid med andre lag, krets eller forbund.

Våre landslagsløpere har deltatt på samlinger i Oslo, Spania, Sveits og Falun. Ellers har det vært sprintcamp i Bergen, Heimdal/Wang-samling i Portugal, forberedelse til årets junior-VM i Rauland og Camp Norway i Aalborg.

Hovedløpsprosjektet går i regi av O-kretsen og består av månedlige samlinger for aldersgruppe 13-16 år, fra januar og fram til starten av august. Det er treninger, foredrag og sosial omgang med ungdom fra andre klubber. I år har 2 ungdommer fra Trollelg deltatt; Malin Opøien og Anders Haugskott.

Våre veteraner har fortsatt med felles, ukentlige formiddagstreninger på tirsdager utenfor løppsesongen, så lenge det har vært barmark, og ofte med kulturelle og sosiale innslag. Anders Lauglo har ofte vært tilrettelegger og Egil Repvik har laget flotte referater. Felles turer har gått til Rauland, Gjøteborg og Grue.

I regi av STOK har det i år vært tilbud om NM-forberedende treninger og noen helgesamlinger. Trollelg har fortsatt innetreninger hver mandag på Stabbursmoen

skole gjennom skoleåret og tilbud om løpetreninger i Ranheim friidrettshall sammen med O-kretsen på fredagskvelder i vinteresesongen. I mai/juni ble det vekslet mellom Trollelgkaruseller og grunntrening på mandager. Ove Baardsgaard, Roar Skulbørstad og Andreas Sølberg har vekslet på å lede treningene på Stabbursmoen skole. Kretstrener Terje Maroni har ledet løpetreningene i Ranheimshallen fra november til mars. Klubbene vekslet på å arrangere felles O-tekniske sommertreninger på onsdager i skoleferien. Per Einar Pedersli har vært tilgjengelig for alle som ønsker hjelp til individuelle årsplaner, som er viktig fordi mange av våre løpere er aktive i andre idretter ved siden av orienteringen.

Mange Trollelgløpere er flinke til å bruke vårt felles digitale kartarkiv <http://kartarkiv.trollelg.no> der løperne kan legge ut sine løpskart med egne veivalg lastet ned fra GPS-klokke. Dette er også brukt i forbindelse med oppfølging fra trenerne.

Resultatoversikt 2015

Navn	Resultat (pallplasser KM /MNM, topp 10 i NM)
Baardsgaard, Ove	2. plass KM sprint H21-
Baardsgaard, Kjell	1. plass MNM stafett H175- 2. plass: KM stafett H135-
Forseth, Brynjulf	2.plass MNM lang H85
Forseth, Paul	1.plass MNM lang H80- 1. plass KM lang H80-
Hansen, Vegard	2. plass KM lang H35- 2. plass KM sprint H35-
Haugskott, Anders	2. plass MNM lang H15-16 2. plass KM lang H15-16 2. plass KM mellom H15-16
Haugskott, Frida	2.plass MNM lang D13-14 2.plass MNM sprint D13-14

Haugskott, Frode	2.plass MNM sprint H50- 2.plass KM sprint H50- 2.plass KM stafett H135- 3.plass MNM lang H50- 3. plass KM lang H50-
Haugskott, Kristin	1.plass MNM sprint D40- 2.plass MNM lang D35- 2. plass KM sprint D35-
Haugskott, Stig Arild	1.plass KM mellom H75-
Klemetsaune, Jon Arne	3. plass MNM lang H65-
Lauglo, Anders	2. plass MNM lang H75- 2. plass KM lang H75- 3. plass KM stafett H195-
Løvaas, Per	3. plass KM mellom H75-
Musum, Odd	3. plass KM stafett H195-
Nonstad, Bård	4. plass MNM stafett H17-
Pedersli, Per Einar	1. plass MNM stafett H175-
Pedersli, Trond Einar	4. plass MNM stafett H17- 6. plass NM sprint H21-
Remmen, Olav Andreas	2. plass: KM mellom H17-18 2. plass: KM lang H17-18 3. plass: MNM lang H17-18 3. plass: KM sprint H17-18
Schmid, Jan Andreas	2. plass KM lang H21- 4. plass MNM stafett H17- 5. plass MNM lang H21-
Schmid, Ruth	1. plass KM sprint D50-
Solli, Martin	2.plass KM stafett H135-

Sølberg, Andreas	<p>1. plass: NM ultralang H19-20, NM lang H19-20, NM natt H19-20, KM lang H21-, KM sprint H19-20</p> <p>2. plass: NM sprint H19-20</p> <p>3. plass: Jr-VM lang, NM mellom H19-20 og NM ski-O lang H17-20</p> <p>4. plass: Jr-VM stafett</p>
Tegdan, Jørgen	<p>1.plass: MNM lang H35-</p> <p>1.plass: KM lang H35-</p> <p>2.plass MNM sprint H40-</p> <p>2. plass: KM mellom H35-</p>
Åsmul, Øistein	<p>1. plass: MNM stafett H175-</p> <p>2. plass: MNM sprint H70-</p> <p>2. plass: KM lang H70-</p> <p>3. plass: KM stafett H195-</p>



Midt-norske stafettmestre i klasse H175- Per Einar Pedersli, Øistein Åsmul og Kjell Baardsgaard



Trollelg stilte med et rent juniortalag i NM damestafett. Laget bestod av (fra venstre på bildet) Sigrid Merete Moen Pedersli (3. etappe), Line Sølberg (2. etappe) og Ellen Merethe Schjelderup Skarpsno (1. etappe).



Olav Remmen ved siste post i NM ski-O i Granåsen



Premievinnere i finalen av Trondheim sprintcup

Andreas Sølberg i IFK Gøteborg-drakt på veg mot mål til sammenlagtseier i O-ringen H19-20



Til medlemmene i OL Trollelg

Trondheim, 15.01.2016

Innkalling til årsmøte i OL Trollelg

Styret innkaller herved til årsmøte i OL Trollelg.

Årsmøtet avholdes mandag 15.februar 2016 kl 19.00 på Åsheim skole.

Saker som et medlem ønsker tatt opp på årsmøtet, må sendes styret senest 01.02.2016 til May Toril Moen, Skarsleite 32, 7089 Heimdal eller may.moen@statkraft.com .

Fullstendig sakliste med alle saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig for medlemmene senest én uke før årsmøtet på lagets hjemmeside; www.trollelg.no

For å ha stemmerett må medlemmet ha fylt 15 år, vært medlem av idrettslaget i minst én måned, og ha betalt kontingenten. Medlemmer under 15 år har møte- og forslagsrett. For mer informasjon om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv., se idrettslagets lov § 5 til § 8.

Velkommen til årsmøte!

Med vennlig hilsen

Styret

[Dokumentet er utarbeidet av Norges idrettsforbund 23.11.2015.

Ved hvert årsmøte bør idrettslaget sjekke <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/> for eventuell ny versjon av dokumentet.]



ORIENTERINGSLAGET
TROLLELG

vilt vakkert rått

- Treningene starter mandag 20.04.15, Åsheim barneskole
- Fra 8 år og oppover
- Begynn med orientering du også!
- Mer info: www.trollelg.no

