



Stiftet 13/1 1957

ORIENTERINGSLAGET TROLLELG

7080 Heimdal

Uttakskriterier stafetter 2016

Uttakskomiteé (UK):

Leder: Roar Skulbørstad

Medlem: Geir Paulsen

Medlem: Egil Repvik

Uttaksprosess:

1. UK gjennomfører uttak for de enkelte stafetter.
2. Uttak offentliggjøres på <http://www.trollelg.no>, men leder UK bør snakke med enkeltutøvere før offentliggjøring, hvis det er særskilte behov for å begrunne uttaket, eller det er kort tid mellom uttak og konkurranse.

Man vil tilstrebe å holde oppsatte frister for uttak, men der det er nødvendig å forlenge fristen for å sikre en god uttaksprosess vil dette bli gjort.

1. Generelle uttakskriterier

1. Ved uttak er det overordnede å ta ut det laget som kan gi de beste resultater i de aktuelle stafettene.
2. Hvis uttaket er vanskelig vil en der det er naturlig prioritere yngre utøvere for å gi de erfaring.

Skjønn

Kriterier for skjønn er krevende å formulere, og vil alltid være subjektivt, men er viktig ved uttak. Skjønn brukes normalt bare på en mindre andel av plassene i et stafettlag.

I skjønn vektlegges:

Form- og prestasjonsutvikling.

Eventuell skade- og sykdomsutvikling.

Spesielle egenskaper som stafett-utøver og som lagspiller.

Forhåndsuttak

Forhåndsuttak vil bli brukt i begrenset omfang, men kan brukes. Normalt brukes forhåndsuttak bare på de aller beste.

2. Spesielle uttakskriterier 2016

Ungdom	Uttaksløp	Uttaksdato	Kommentar
Freidigstafetten 29. mai	08.05 Vårløpet 21.05 Trondheim Open/KM sprint 22.05 Trondheim Open/KM mellom 28.05 Tradisjonsbæreren	28.05	
MNM stafett 28. august	07.08 Hovedløpet 18.08 Ungdomsløp 27.08 MNM individuelt	27.08	
KM stafett 04. september	27.08 MNM individuelt 28.08 MNM stafett 03.09 KM lang	03.09	

Junior	Uttaksløp	Uttaksdato	Kommentar
NM Stafett 25. september	04.09 KM stafett 08.09 NM lang 11.09 NM stafett sr	20.09	

Senior	Uttaksløp	Uttaksdato	Kommentar
NM Sprintstafett 7. mai	22.04 EM testløp sprint 28.04 Trondheim sprintcup, løp 4 04.05 Trondheim sprintcup, finale 06.05 NM sprint	06.05	
Freidigstafetten 29. mai	08.05 Vårløpet 21.05 Trondheim Open/KM sprint 22.05 Trondheim Open/KM mellom 28.05 Tradisjonsbæreren	28.05	
Jukola 18-19. juni	28.05 Tradisjonsbæreren 29.05 Freidigstafetten 05.06 Bjørkspretten, lang	14.06	
MNM stafett 28. august	14.08 Hølandløpet 26.08 MNM sprint 27.08 MNM individuelt	27.08	Få løp etter ferien
KM stafett 04. september	27.08 MNM individuelt 28.08 MNM stafett 03.09 KM lang	03.09	
NM stafett 11. september	28.08 MNM stafett 03.09 KM lang 04.09 KM stafett Skjønn	06.09	

Veteran	Uttaksløp	Uttaksdato	Kommentar
Freidigstafetten 29. mai	08.05 Vårløpet 21.05 Trondheim Open/KM sprint 22.05 Trondheim Open/KM mellom 28.05 Tradisjonsbæreren	28.05	
MNM stafett 28. august	14.08 Hølandløpet 26.08 MNM sprint 27.08 MNM individuelt	27.08	Få løp etter ferien
KM stafett 04. september	27.08 MNM individuelt 28.08 MNM stafett 03.09 KM lang	03.09	