



OL TROLLELG

Jubileumskarusell

Løp nr. 1

mandag 30.1.2017

Jubileumskarusellen består av mandagskvelder hvor hele klubben samles for å trene og sosialisere.

Sted

Stabbursmoen Skole - <https://goo.gl/maps/RwZVje66QGz>

Tidsplan

18:00 - Gate o-løp. Ta med refleksvest, lys til å se kartet og **EKT-brikke**

19:00 - Styrketrening for alle

19:30 - Kanonball såklart

20:00 - Servering ++

Påmelding

Trengs ikke!

Løyper

Det blir flere løyper med forskjellig lengde og vanskelighetsgrad, så du kan velge den som passer deg når du kommer.

Løpsunderlag

Stort sett asfalt, så joggesko fungerer fint. Vurder joggesko med pigger eller brodder hvis det fryser på.