



Stiftet 13/1 1957

ORIENTERINGSLAGET TROLLELG

7080 Heimdal

Uttakskriterier stafetter 2017

Uttakskomiteé (UK):

Leder: Roar Skulbørstad

Medlem: Geir Paulsen

Medlem: Egil Repvik

Uttaksprosess:

1. UK gjennomfører uttak for de enkelte stafetter.
2. Uttak offentliggjøres på <http://www.trollelg.no>, men leder UK bør snakke med enkeltutøvere før offentliggjøring, hvis det er særskilte behov for å begrunne uttaket, eller det er kort tid mellom uttak og konkurranse.

Man vil tilstrebe å holde oppsatte frister for uttak, men der det er nødvendig å forlenge fristen for å sikre en god uttaksprosess vil dette bli gjort.

1. Generelle uttakskriterier

1. Ved uttak er det overordnede å ta ut det laget som kan gi de beste resultater i de aktuelle stafettene.
2. Hvis uttaket er vanskelig vil en der det er naturlig prioritere yngre utøvere for å gi de erfaring.

Skjønn

Kriterier for skjønn er krevende å formulere, og vil alltid være subjektivt, men er viktig ved uttak. Skjønn brukes normalt bare på en mindre andel av plassene i et stafettlag.

I skjønn vektlegges:

Form- og prestasjonsutvikling.

Eventuell skade- og sykdomsutvikling.

Spesielle egenskaper som stafett-utøver og som lagspiller.

Forhåndsuttak

Forhåndsuttak vil bli brukt i begrenset omfang, men kan brukes. Normalt brukes forhåndsuttak bare på de aller beste.

2. Spesielle uttakskriterier 2017

Ungdom	Uttaksløp	Uttaksdato	Kommentar
MNM stafett 27. august	12.08 Hovedløpet, lang 24.08 Ungdomsløp 26.08 MNM individuelt	26.08	
KM stafett 3. september	26.08 MNM individuelt 27.08 MNM stafett 02.09 KM lang	02.09	

Junior	Uttaksløp	Uttaksdato	Kommentar
NM Stafett 24. september	03.09 KM stafett 07.09 NM lang 10.09 NM stafett sr	19.09	

Senior	Uttaksløp	Uttaksdato	Kommentar
NM Sprintstafett 4. juni	04.05 Trondheim sprintcup, finale 20.05 KM sprint 26.05 Trondheim Open, sprint 03.06 NM sprint	03.06	
Jukola 17-18. juni	28.05 Trondheim Open, dag 3 05.06 Løvspretten 11.06 Bjørkspretten, lang	13.06	
MNM stafett 27. august	20.08 Hølundløpet 25.08 MNM sprint 26.08 MNM individuelt	26.08	Få løp etter ferien
KM stafett 3. september	26.08 MNM individuelt 27.08 MNM stafett 02.09 KM lang	02.09	
NM stafett 10. september	26.08 MNM individuelt 27.08 MNM stafett 02.09 KM lang 03.09 KM stafett Skjønn	05.09	

Veteran	Uttaksløp	Uttaksdato	Kommentar
MNM stafett 27. august	20.08 Hølundløpet 25.08 MNM sprint 26.08 MNM individuelt	26.08	Få løp etter ferien
KM stafett 3. september	26.08 MNM individuelt 27.08 MNM stafett 02.09 KM lang	02.09	