



# OL Trollelg

ÅRSRAPPORT 2018



## Innhold

Årsrapport fra styret.....	3
Årsrapport fra administrasjonsstaben.....	6
Årsrapport fra teknisk utvalg.....	7
Årsrapport fra sportslig utvalg.....	13
Innkalling til årsmøte.....	31

# ÅRSRAPPORT FRA STYRET

Styret har bestått av:

Leder	Kristian Stensrud
Nestleder/ Leder Adm.utvalg	Ove Baardsgaard
Leder Sportslig utvalg	Olav Remmen
Leder teknisk utvalg	Roar Skulbørstad

Styret har, på delegasjon fra årsmøtet, valgt Geir Paulsen som medlemmer av UK og 1.vara til styret. Det lyktes ikke å få på plass det andre medlemmet i valgkomitèen. Vara, Kristin Haugskott, rykket derfor opp som medlem i valgkomitèen.

## Møter og organisasjon

Styret består av unge og ambisiøse personer som bobler over av gode ideer og tanker for klubben. Det har avholdt hele 8 styremøter i 2018. Detaljer knyttet til den ordinære klubbdriften fremgår av årsrapporten fra utvalgene og regnskapet.

## Fokusområder i 2018

Styret har også i år hatt fokus på rekruttering, øke samholdet i klubben og på økt aktivitet.

### *Rekruttering*

I 2018 stagnerte antallet rekrutter. Det er imidlertid gledelig å se at det begynner å bli en kjerne med løpere som fortsetter å være med år etter år. Dette er viktig for det videre rekrutteringsarbeidet. Det har vært godt oppmøte blant denne kjernen både på treninger, Trollelgkarusell, Østersundturen og på ungdomsløp.

Økt rekruttering er fortsatt ansett som det viktigste fokusområdet fremover. Det er avgjørende for å øke medlemsmassen. Styret takker for nok et år med fantastisk innsats med rekruttering.

### *Økt samhold*

De siste årene har de ulike aldersgrupperingene blitt fragmenterte og trener "hver på sin kant". Styret har derfor hatt fokus på å samle de ulike gruppene for å skape en mer helhetlig klubb. Blant tiltakene kan nevnes:

- Felles trening en gang i måneden gjennom vinteren med rekrutter, ungdom- og seniorer. Vinterkarusell. 1 løp ble arrangert i 2018.
- Felles overnatting på Midt-Norsk mesterskap. 17 personer deltok, felles pizza og quiz.
- Trollelgkarusellen. 118 starter.
- Sitte samlet på løp. Telt og vimpel er viktige samlingspunkt.

### *Økt aktivitet*

Styret har identifisert 4 grupperinger i Trollelg; rekrutter, ungdom, senior og veteran. Styret har hatt fokus på å øke aktiviteten i de ulike gruppene. Det vises til utvalgsrapportene for mer utfyllende informasjon om resultatene av dette.

Vi har også i år en nedgang i antallet starter og antallet unike deltakere fra klubben. De ivrigste løperne har omtrent samme antallet starter som tidligere år, mens vi har

mistet noen av de som deltok på noen få løp året før.

### *Utmerkede resultater i 2018*

Klubben har løpere i alle aldre som holder høyt nivå både på krets- og nasjonalt nivå. Vi vil spesielt gratulere:

- Trond Einar Pedersli med EM-bronse i sprintstafett, sølv i student-VM, 4. plass i NM sprint og sterk prestasjon i VM i Latvia
- Frida Haugskott med sølv på sprinten i Hovedløp og 2 gull i Midt-Norsk mesterskap, samt seier i sprintcupen
- Paul Forseth med gull på sprinten i Veteran-VM og gull i Midt-Norsk mesterskap
- Brynjulf Forseth med bronse på langdistansen i Veteran-VM
- Edgar Furuholt og Per Einar Pedersli med gull i Midt-Norsk mesterskap
- Frode Haugskott, Inge Nørstebø og Ove Baardsgaard med seier i Sprintcupen

Vi har også ivrige trimmere som deltar i mange løp i løpet av sesongen.

### *Administrativt*

Styret har i 2018 fortsatt arbeidet med å samle klubbens data, samt gjøre disse lettere tilgjengelig ved å samle alt i Google Drive (nettsky). Styret har også sett på hvordan man skal nå klubbens medlemmer med informasjon. Det er besluttet at også Facebook skal være en informasjonskanal for medlemmene. Vi oppfordrer derfor at så mange som mulig legger seg til Facebook-siden til klubben. Hjemmesiden skal selvfølgelig fortsatt benyttes som informasjonskanal. Klubben har for øvrig også fått Vipps-konto som kan benyttes til all slags innbetaling. Viktig, av hensyn til kasserer, at man skriver i kommentarfeltet hva man betaler for.

Det er satt i gang en langsiktig prosess med oppgradering av kartet for Heimdalsom-

rådet, samt at det er inngått et samarbeid med Gaula om felles database for kartene på Vassfjellet.

### **Medlemsmassen**

I 2018 har vi hatt en økning i medlemstallet fra 140 til 160 medlemmer.

### **Økonomi**

Lagets økonomiske situasjon er god, vi har godt med egenkapital. Regnskapet for 2018 viser få større avvik fra budsjettet.

### **Arrangement i 2018**

Klubben har i 2018 arrangert 4 terminfestede løp; Heimdal vintersprint, KM stafett og ungdomsløp. I tillegg ble det arrangert sprinttrening uka før Hovedløpet, 3 løp i Trollelgkarusellen, samt KM stafett bedrift. Det gjøres det en utmerket jobb med klubbens turorienteringstilbud som også i år har en ørliten vekst i antall deltakere.

Styret vil oppfordre alle til å gjøre en innsats for klubben, og vil samtidig benytte sjansen til å rette en stor takk til alle som har bidratt i året som har gått. Din innsats er viktig.

# ADMINISTRASJONSSTABEN

Administrasjonsstaben har bestått av:

Nestleder/Adm. leder	Ove Baardsgaard
Kasserer	May Toril Moen
Medlemsansvarlig	Per Einar Pedersli
IT ansvarlig	Harald Musum
Trollelg Nytt /Web	Ove Baardsgaard

Administrasjonsstaben er godt kjent med sine oppgaver og har jobbet selvstendig.

Medlemslisten har i år blitt oppdatert, og vi har hatt fokus på å melde inn nye rekrutter i medlemsregisteret. Trollelg har hatt en økning på 20 medlemmer i løpet av året.

Styret har et ønske om å øke bruken av Facebook som informasjonskanal, da dette er en arena hvor medlemmer lettere kan kommunisere i en mer uformell setting enn på mail og hjemmesiden. Med tanke på målet om økt rekruttering ser vi på bruk av Facebook som god hjelp. Da ikke alle lagets medlemmer bruker Facebook i like stor grad, er det viktig at all kritisk informasjon fortsatt sendes ut på mail og legges ut på hjemmesiden.

Skjemaet for reise og overnatting ble tatt opp til evaluering, og det ble valgt å fortsette med dette med noen få endringer. Skjemaet ble satt opp til nå å kun gjelde reise og overnatting til NM og Norgescup, da målet for ordningen er å hjelpe utøvere som satser på nasjonalt nivå. Dette har også fjernet en del forvirringer fra forrige versjon, og det ser ut til å fungere bedre.

Trollelg har også tidligere gitt støtte til påmeldingsavgift, uten at dette har vært promotert. I år ble det laget et skjema som viser hvilken støtte som gis til ulike aldersgrupper. Vi håper dette kan være med som en motivasjon for at folk skal være med på løp.

Året 2018 har gått greit for kassereren.

Vi har opprettet Vippskonto i løpet av året. Dette fungerer veldig bra for arrangement og kan også benyttes for øvrig. Da er det viktig å kommentere hva man betaler for – ellers har ikke kassereren mulighet for å føre riktig og dere kan bli purret opp.



# RAPPORT FRA TEKNISK UTVALG

Teknisk utvalg har bestått av:

Leder:	Roar Skulbørstad
Materialforvalter:	Per Løvaas
Kart:	Frode Haugskott
Trim:	Odd Musum Stig Haugskott Jon Arne Klemetsaune Harald Lauglo
VDG:	Øistein Åsmul

## **Arrangement**

Som i fjor vil vi også i år rette en stor takk til de som tar på seg oppgaver i forbindelse med gjennomføring av o-løp.

Følgende løp er arrangert i regi av teknisk utvalg i 2018:

## **Terminfestede løp**

*Heimdal vintersprint, 2. og 3. mars 2018*

Arrangementet ble arrangert med kveldsløp fredag og jaktstart lørdag, med samlingsplass i Åsheimhallen. Totalt deltok 77 deltakere. Løpsleder-rollen ble delt mellom Per Einar Pedersli og Roar Skulbørstad. Ove Baardsgaard var løypelegger. EKT-ansvarlig var Harald Musum.

*Ungdomsløp, 7. juni 2018*

Ungdomsløp ble arrangert ved Starrmyrabanen, rett øst for Rostenhallen den 7.



juni. Hallvard Seim Grøvlen var løpsleder og Anders Haugskott var løypelegger. Totalt 131 ungdommer deltok, noe som må sies å være bra. EKT-ansvarlig var Harald Musum og Håvard Eidnes.

### *KM stafett, 2. september 2018*

Trollelg arrangerte KM stafett for NTOK og STOK på resynfart kart fra Vassfjellet ungdomsskole. Her var May Toril Moen løpsleder og Per Einar Pedersli løypelegger. Totalt deltok 45 lag i mesterskapet som gikk i fint høstvær. EKT-ansvarlig var Håvard Eidnes.



### **Ikke – terminfestede løp**

#### *Sprintrening*

Trollelg arrangerte det etter hvert tradisjonelle sprintløpet uka før Hovedløpet (30.

juli). Målgruppa for løpet er kretsens hovedløpsdeltagere, men er også åpent for andre. I år ble kartet Åsheim benyttet.

### *KM stafett bedrift*

KM stafett bedrift ble arrangert av Trollelg den 21. august ved Grønneset, Ånøya, øst for Hølundvegen. Løpsledere var May Toril Moen og Roar Skulbørstad med Frode Haugskott som løypelegger. EKT-ansvarlig var Håvard Eidnes med hjelp fra Torgeir Iversen (STMBK).

### *Trollelgkarusell*

Det ble i 2018 gjennomført 3 løp i Trollelgkarusellen, ett løp mer enn i 2017. De arrangerte løpene ble jevnt over godt besøkt og det var godt stemning på samlingsplass. Det ser ut til at dette er et populært tilbud som også tiltrekker seg en del løpere utenfor den harde kjerne av veldig aktive løpere.

Nattelgen var planlagt som karuselløp 4, men ble avlyst pga manglende påmelding.



Trollelgkarusell 1/Lauglo Open ble arrangert fra Lauglo gård 28. mai med Anders Lauglo som hovedarrangør. Hele 59 løpere deltok.



Trollelgkarusell 2 ble arrangert av Styret med hjelp fra Tormod Stenersen ved Gran-åsen barnehage 18. juni, og løpet hadde også status som Klubbmesterskap. Det var sosial samling med grilling etter løpet. Totalt 36 deltakere.

Trollelgkarusell 3 ble arrangert ved Rønningen p-plass ved Smistad den 10. september med Kjell Baardsgaard som hovedarrangør. Totalt 23 deltakere.

### **Trim/Tur –O**

Trollelg har arrangert TUR-orientering i 2018 etter samme opplegg som foregående år.

Som vanlig ble det satt ut faste 100 poster, fordelt på 5 kart: Saupstad-Smistad (12 poster), Leinstrandmara øst (20 poster), Leinstrandmarka vest (20 poster), Vassfjellet/Skjøla (28 poster i lia vest og sør-vest for Tanem skole) og Tjyvdalen (20 poster).

I tillegg laget vi 2 stk «Grønne turer», med 8 lette poster i hver tur, der kart og postbeskrivelse kunne lastes ned gratis fra Internett. En tur gikk langs vegen fra Smistad til Rønningen, som i fjor, og den andre var i Tillermarka, like øst for Rosten skole.

Også i år hadde Harald Lauglo funnet fram noen nye kulturposter, med historisk beskrivelse, som ble brukt som TUR-O-poster. Hytte på Håbjørgåsen, torvhus på Småvassmyra, Skadestusetra ved Bjørkåsen og Åsaplassen (husmannsplass) ved Klakkmyråsen.

Salget av TUR-O-konvolutter (à kr 250) har vært omtrent som foregående år:

- Nor-Contact AS (Heimdal) 32 konvolutter (34) - 2 fra i fjor (Tidl. MX Sport AS)
- Intersport City Syd 35 konvolutter (35) + 0 fra i fjor
- Urmaker Asklund 28 konvolutter (23) + 5 fra i fjor
- Bestilt via TUR-O på nett: 16 konvolutter (11) + 5 fra i fjor
- Direkte salg: 11 konvolutter (16) - 5 fra i fjor
- **SUM SALG i 2018 122 konvolutter (119 i fjor) +3 fra i fjor**

De fleste TUR-O-deltakere er gjengangere fra tidligere år, men det kommer noen nye til hvert år.

I år registrerte vi 13 nye deltakere, men det er omtrent like mange deltakere fra i fjor som ikke har levert kontrollkort eller registrert postklipp i år.

Det var 24 deltakere som besøkte alle de 100 TUR-O-postene. Av disse var det 16 stk som også tok med seg alle postene på de «grønne turene».

Antall registrerte deltakere er 82, dvs. de som har registrert sine postbesøk på Internett eller har levert inn kontrollkort. 70 deltakere har registrert sine poeng på Internett. 17 kontrollkort er innlevert, hvorav 5 også har registrert sine poeng på Internett; dvs. 12 deltakere som har levert kun på kontrollkort.

- 29 deltakere oppnådde  $\geq 200$  poeng Alle poster

- 34 deltakere oppnådde > 160 poeng Kravet til gullmerket
- 16 deltakere oppnådde 100 - 160 poeng Kravet til sølvmerket
- 11 deltakere oppnådde 50 - 100 poeng Kravet til bronsemerket

En deltaker oppnådde sølvplakett (25 årspoeng) og tre deltakere oppfylte kravet til bronseplakett (12 årspoeng). (Det utdeles 2, 3 eller 4 årspoeng, for oppnådd krav til hhv. bronse-, sølv- og gullmerket)

TUR-O-utvalget hadde ansvaret for å arrangere Dagens løype 6-7. januar i 2018.

TUR-O-utvalget for 2018 har bestått følgende personer: Harald Lauglo, Stig Arild Haugskott, Jon Arne Klemetsaune (NY) og Odd Musum (leder).

## **VDG**

VDG ansvarlig Øistein Åsmul har i 2018 hatt vanlig kontakt med Grunneierlag og jegerinteresser i Klæbu, - også i år med spesielt fokus på kartarbeid. Samarbeidet med Klæbu går meget bra for tiden. Våre øvrige kartområder i Trondheim, som benyttes mest i løpssammenheng, preges fortsatt av uproblematiske forhold mht VDG.

## **Materialforvaltning**

Trollelg har i 2018 ikke kjøpt inn større utstyr. Alle som arrangerer løp og brukerutstyr i hengeren oppfordres til å påse at alt som kan inneholde fuktighet er tørket før det plasseres i henger. I hengeren er det låneliste som det henstilles til at folk benytter slik at manglende utstyr lettere kan gjenfinnes.

## **Kart**

I samarbeid med Gaula vil vi starte arbeidet med en felles kartbase for Vassfjellområdet. Basen skal på sikt dekke alle våre kart i området (fra Skjøla til P-plassen på Langmyra), samt Gaula sine kart videre sørover til og med Fremo. Så langt er vårt

kart Tjuvdalen, samt Gaula sitt kart fra P-plassen på Langmyra og videre til Fremo "sydd" sammen. Til internt bruk kan vi fritt bruke hele området, mens ved inntektsbringende arrangement skal hoveddelen av eget kart brukes. Etter hvert vil vi også prøve å få med Melhus sine kart i basen.

Vi har endelig fått tilsagn om spillemidler for våre NM-kart (Skjøla og Gjenvollhytta) fra 2014. Midlene blir utbetalt så fort vi har levert godkjent regnskap for prosjektene.

Gjennom en egen avtale med Trondheim kommune har vi fått tilgang til kartdata for hele Heimdalsområdet + Kolstad/Flatåsen til bruk for oppdatering av våre sprint-/skolekart i området.

Kart (ocad-filer) er samlet på nettsky (Google Drive). Dette for å holde oversikt over siste versjon av kartene.

# RAPPORT FRA SPORTSLIG UTVALG

Sportslig utvalg har bestått av

Leder	Olav Andreas Remmen
Medlem	Roar Skulbørstad
Senior/junior	Olav Andreas Remmen
Rekrutt	Thomas Berge Mjølhus, Ane Hals Stensrud, Harald Musum
Hovedløpsprosjekt	Frode Haugskott og Kristin Haugskott

Sportslige høydepunkter:

- EM-bronse i sprintstafett
- Sølv i student-VM
- Sølv Hovedløp sprint
- 4. plass i NM sprint
- 6 gull, 8 sølv og 2 bronse i Midt-norsk mesterskap
- 4 klassevinnere i Sprintcupen
- Gull og bronse i Veteran-VM

## Rekrutt

Rekruttene har vært en ivrig gjeng dette året. Det har blitt arrangert treninger hver tredje mandag i vinterhalvåret og hver tirsdag i vår- og høstsesongen. Oppmøtet har hatt en liten nedgang fra i fjor med et gjennomsnitt på 15 rekrutter. Vi ser at de som har vært med de tidligere årene fortsetter (noe som vi har slitt med tidligere), men nedgangen skyldes at vi ikke har klart å rekruttere så mange nye i år. I tillegg så er

det færre foreldre som har møtt opp. På ungdomsløpene ligger deltakergjennomsnittet omtrent på det samme som i fjor. Vi har sett at vi sliter med å få med rekruuttene på løp tidligere, så dette har derfor vært et satsningsområde i år og det må det være framover.

Årets store mål i år var kretsens tur til Östersund. Her deltok til sammen 20 rekruutter med foreldre. Turen besto av to løp (et individuelt og en stafett), morsomme aktiviteter, god stemning og meget god innsats! Vi håper enda flere blir med på turen neste år.



## Ungdom

Trollelg har en liten ungdomsgruppe, men gode resultater har vi likevel fått. Frida Haugskott tok sølv på Hovedløpet sprint som i år ble arrangert i Kristiansand. Hun klarte dermed å forbedre den sterke prestasjonen fra i fjor! På langdistansen ble det en 20. plass. På bakgrunn av disse og flere andre gode prestasjoner denne se-



songen ble hun tatt ut til O-Idol som ble arrangert ved Sandefjord. Her leverte hun en sterk 8. plass. Dagen før O-Idol smadret hun sine egne konkurrenter i D16 i tillegg til vinneren i D17-18 som løp den samme løypa. Dette viser at Frida allerede har potensiale til å prestere godt på juniornivå, så vi håper på gode resultater når hun skal løpe Norgescup og NM neste år.



Ellers har vi flere av rekruttene som har tatt steget opp i ungdomsklassene. Blant annet stilte Trollelg lag i KM-stafett i D13-16, noe vi ikke har gjort på en god stund. I tillegg har vi flere løpssterke ungdommer som har deltatt på ungdomsløp, som vi vil følge opp videre.

### **Junior/senior**

Fra junior/senior-gruppa kan vi rapportere om flere gode resultater i år. Deltakelsen har dessverre vært ganske tynn av forskjellige grunner, men vi satser på bedring neste år.

## Treninger

I vinter har det vært treninger hver mandag, med styrke, løping og ballspill. Vi har sett en synkende trend på oppmøtet siste årene. Styret har vurdert hva som kan gjøres for at klubbens medlemmer skal møte opp på trening. Vi har kommet fram til at vi heller vil kjøre o-tekniske økter innimellom og ha hyppigere treninger inn mot Jukola. I år hadde vi en trening før Jukola. Her var oppmøtet heller ikke all verdens, men det kom gode tilbakemeldinger og det ønskes mer av dette neste år.

## Europamesterskapet

Trond Einar Moen Pedersli har levert nok en sterk sesong. Tidlig i vår kvalifiserte han seg til EM som i år ble arrangert i Sveits. Der gikk han videre til finalen der han klarte en 28. plass og ble dermed beste norske! På bakgrunn av dette fikk han løpe andreetappen på sprintstafetten der laget løp inn til en sterk bronsemedalje!



## Sprintcupen

Trollelg presterte bra i årets Sprintcup. Fire elger vant sine klasser; Frode Haugskott, Inge Nørstebø, Frida Haugskott og Ove Baardsgaard, og vi fikk to på pallen i den sterke H17-klassen; Ove Baardsgaard og Anders Haugskott.



### *NM sprint*

Årets NM sprint og sprintstafett ble arrangert av Stavanger OK og Sandnes IL. Tre elger tok turen dit. På sprint kvalifiserte Trond Einar Moen Pedersli og Anders Haugskott seg til finalen i H21 og H19-20. Trond Einar lå i medaljekampen til siste slutt, men måtte ta til takke med en 4. plass, som er en sterk prestasjon! Anders ble nr. 18 i finalen.

På sprintstafetten hadde vi ingen jenter, så vi klarte dessverre ikke å stille med eget lag. Det ble derfor to mikslag som klarte en 11. plass og 32. plass. Neste år håper vi på å få med noen jenter og flere gutter!



## *Jukola*

Tradisjonen tro stilte vi med et lag på årets Jukola. Verdens største orienteringsstafett ble i år arrangert i utkanten av Lahti. Grunnet langvarig sykdom og lite trening blant de yngste seniorenne, måtte våre yngre veteraner levere varene. Laget besto derfor av følgende: Anders Haugskott, Roar Skulbørstad, Ove Baardsgaard, Kristian Stensrud, Tommy Schmid, Thomas Berge Mjølhus og Jan Schmid. Gjennom natten lå laget rundt nr. 200, men etter en god sisteetappe av Jan ble det 174. plass. Dette er dårligere enn i fjor der vi ble nr. 92, så neste år er målet å nærme seg fjorårets resultat. I tillegg er målet å få til to lag neste år, så det er bare å trene seg i form til juni 2019 for Jukola er en opplevelse utenom det vanlige!



## *Student-VM*

Trond Einar kvalifiserte seg til student-VM som holdt sted i Finland. Han løp svært bra og klarte en sølvmedalje, i en meget sterk klasse med rekordmange nasjoner på topp-10.

## VM

Vår storløper Trond Einar klarte endelig å kvalifisere seg til verdensmesterskapet i Latvia i sommer. Der klarte han å komme seg videre til finalen, hvor han løp inn til en 23. plass og nest beste norske. En meget sterk prestasjon! Neste år er det VM i Østfold og vi håper å se han der.

## Midt-norsk mesterskap

MNM ble i år arrangert av Wing OK og SPK Freidig på Oppdal, hvor hele 34 elger tok turen. Vi presterte også godt, 6 gull, 8 sølv og 3 bronse ble fangsten tilslutt. Her ble det også arrangert en overnatting og felles middag i regi av klubben. 17 elger deltok på det og det var mye bedre enn i fjor. Vi håper å gjøre dette til en tradisjon for å forbedre samholdet i klubben.

## NM-uka

Årets NM-uke fant i år sted i Vegårshei i Aust-Agder. En rekordliten tropp med Anders Haugskott og Ove Baardsgaard, stilte til start. Anders imponerte med en sterk 8. plass NM-langdistanse i H19-20 og Ove løp inn til en 37. plass i en veldig krevende H21-løype. På NM-mellomdistanse gjorde Anders nok et bra løp som holdt til en 13. plass. NM-stafetten klarte vi dessverre ikke å stille med et fullt lag, men med litt hjelp fra Verdal OK løp de inn til en 21. plass, etter sterk innsats av Anders og Ove! Her må Trollelg ha et mål om å stille med minst to lag til neste år, hvor det arrangeres ved Tønsberg.

## NM jr. stafett og NM natt

Sesongens to siste Norgescup-helger ble arrangert ved Sandefjord. På mellomdistansen tok Anders årsbeste i Norgescupen med 5. plass! Trollelg hadde for liten tropp til å stille med fullt lag på Jr. NM stafett. Men med hjelp fra Frol fikk Anders og



Frida løpt gode etapper. Laget ble dessverre disket.

Halvveis ut i oktober var det duket for NM-natt og Norgescup-avslutning. Kun Anders dro nedover til Drammen for å løpe. Han leverte en fin 11. plass i NM-natt og en 13. plass på jaktstarten dagen etter. Anders endte tilslutt på en 15. plass sammenlagt i Norgescupen. Neste år er Anders siste sesong som junior og han har planer om å levere en sterk sesong. I tillegg skal Frida opp på juniornivå og vi håper også at hun kan gjøre det bra. Vi ønsker dem lykke til!



## **Veteran**

OL Trollelgs veteraner holder fortsatt god stand

Trollelgveteranenes treninger, også kjent som «gubbetreningene» gikk sin vante gang gjennom hele den snørike vinteren med et jevnt og godt oppmøte. «Gubbetreningene» er en veldig viktig faktor for miljøet blant veteranene i klubben og for å holde formen ved like gjennom en lang og hard vinter. Det er også verdt å nevne at «gubbetreningene» tiltrekker seg løpere fra andre klubber, blant annet Nidarøst OK og SPK Freidig.

Årets veteran-VM ble arrangert rett nord for København i Danmark. 12 spreke elger tok turen dit. Beste resultat her var gull til Paul Forseth på sprinten i H85 og han forsvarte dermed gullet fra i fjor! I tillegg tok Brynjulf Forseth bronse på langdistansen, noe som er en stor prestasjon av 92-åringen!

Veteranmesterskapet i år ble arrangert av Kolbotn og Skimt IL og Ås IL i Follo. Kun to elger, Henry Sundsetvik og Per Løvaas tok turen, men de leverte god innsats i alle tre løpene. Under O-Ringen som ble arrangert i Örnskjöldsvik deltok Geir Paulsen og Gunnar Smistad. Arve Remmen deltok i Pre-o.

## Styret innkaller til årsmøte i OL Trollelg

Årsmøtet avholdes:

**Mandag 4.februar** 2019 kl 19.00 på Åsheim barnskole.

Saker som et medlem ønsker tatt opp på årsmøtet, må sendes styret senest 21.01.2019 til:

Kristian Stensrud

Jakob Vingsands veg 48

7089 Heimdal

[kristian.stensrud@gmail.com](mailto:kristian.stensrud@gmail.com)

Fullstendig sakliste med alle saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig for medlemmene senest én uke før årsmøtet på lagets hjemmeside; [www.trollelg.no](http://www.trollelg.no).

For å ha stemmerett må medlemmet ha fylt 15 år, vært medlem av idrettslaget i minst én måned, og ha betalt kontingenten. Medlemmer under 15 år har møte- og forslagsrett. For mer informasjon om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv., se idrettslagets lov § 5 til § 8.

Velkommen til årsmøte!

Med vennlig hilsen

Styret



# ORIENTERINGSLAGET TROLLELG



ORIENTERINGSLAGET  
TROLLELG

# vilt vakkert rått

- Begynn med orientering du også!
- Trening tirsdager kl 18
- Mer info: [www.trollelg.no](http://www.trollelg.no), rekrutt
- Første trening Åsheim barneskole 24.04.18, kl 18

