

ØL TROLLELG, REKRUTT

# VÅREN 2019

UKE	DATO	TRENING/LØP
17	23/4	TRENING
18	30/4	TRENING
19	7/5	TRENING + INFOMØTE
19	9/5	UNGDOMSLØP 1
20	14/5	TRENING
20	18/5	FREIDIGSTAFETTEN
21	20/5	TROLLELGKARUSELL/LAUGLO OPEN
21	23/5	UNGDOMSLØP 2
21	26/5	KM MELLOM
22	28/5	TRENING
22	29/5	UNGDOMSLØP 3
23	4/6	TRENING
23	6/6	UNGDOMSLØP 4
23	8/6-10/6	REKRUTTSAMLING
24	11/6	TRENING
24	13/6	UNGDOMSLØP 5
25	17/6	TROLLELGKARUSELL/KLUBBMESTERSKAP

FØRSTE TRENING ETTER SOMMEREN: 20.AUGUST

(Østersundstur 13.-15.september)