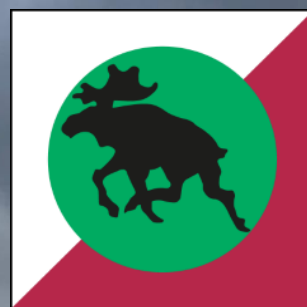


OL TROLLELG

ÅRSBERETNING 2020





Innhold

ÅRSRAPPORT FRA STYRET	2
ADMINISTRASJONSSTABEN	6
TEKNISK UTVALG	7
SPORTSLIG UTVALG	12



ÅRSRAPPORT FRA STYRET

Leder	Kristian Stensrud
Nestleder/ Leder Adm.utvalg	Roar Skulbørstad
Leder Sportslig utvalg	Olav Andreas Remmen
Leder Teknisk utvalg	Hallvard Seim Grøvlen

Møter og organisasjon

Styret har avholdt 4 styremøter i 2020.

Styret har, på delegasjon fra årsmøte, valgt Roar Skulbørstad som nestleder og leder for administrasjonsstaben.

Detaljer knyttet til den ordinære klubbdriften fremgår av årsrapporten fra utvalgene og regnskapet.

Fokusområder i 2020

Styret hadde før sesongen bestemt at det skulle fokuseres på rekruttering, øke samholdet i klubben og på økt aktivitet. Men 2020 ble et annerledes år. Veldig mange løp har blitt avlyst og det har vært relativt liten aktivitet blant klubbens medlemmer. Det har vært vanskelig å arrangere karuseller og treninger og det har vært utfordrende å holde aktiviteten oppe blant rekruttene.

Rekruttering

Dessverre har koronapandemien gjort det vanskelig å ha et kontinuerlig og godt strukturert opplegg for rekruttene i 2020. Rekrutteringsutvalget har forsøkt å holde aktiviteten oppe for å forhindre frafall. Vi er veldig spente på om dette arbeidet har båret frukter, og hvor mange av rekruttene som møter opp på treningene når samfunnet åpnes helt opp igjen.



Deltakerantallet i ungdomsløpene har falt dramatisk i 2020 og mange idretten rapporterer om stort frafall blant barn og unge. Det er dårlige nyheter, men kan også være en mulighet. Rekrutteringsutvalget må derfor tenke nytt foran årets sesong og dette er de allerede godt i gang med. Det har vært opprettet kontakt med Åsheim ungdomsskole. Lærerne på 8. trinn fikk en presentasjon og oppgaver som de tok med seg inn i undervisningen i høst. I tillegg ble det laget to løyper som 8. klassingene brukte i gymtimene to uker på rad. Det ble også avtalt at Trollelg skal lage løyper for trinnet til våren. Vi ser med spenning på dette tiltaket og håper det vil vekke interessen for orientering blant flere ungdommer i Heimdalsområdet.

Økt rekruttering er fortsatt ansett som det viktigste fokusområdet fremover. Det er avgjørende for å øke medlemsmassen.

Økt samhold

Det har vært vanskelig å drive med organisert idrett i 2020. Klubben har likevel fått til noe aktivitet. Blant tiltakene kan nevnes:

- Klubbmesterskap på Skogly
- Felles treninger gjennom vinteren
- Vinterkarusell: 3 løp ble arrangert gjennom vinteren
- Tur-orientering
- Trening med usynlig-o
- To løyper som har stått ute en uke om gangen

Økt aktivitet

Styret har identifisert 4 grupperinger i Trollelg; rekrutt, ungdom, senior og veteran. Styret har hatt fokus på å øke aktiviteten i de ulike gruppene, men annerledesåret 2020 har gjort det vanskelig å gjennomføre dette. Spesielt senioren har vært



hardt rammet. Det vises til utvalgsrapportene for mer utfyllende informasjon om sesongen 2020.

Gode resultater i 2020

Klubben har noen løpere som holder veldig høyt nivå både i kretsen og på nasjonalt nivå. Vi vil spesielt trekke frem følgende prestasjoner:

- Sølvmedalje til Frida Haugskott i NM- sprint og NM knockout-sprint
- 6. plass i NM ultralang til Frida Haugskott
- 8. plass i Hovedløp sprint til Sigrid Haugskott
- 8. plass NM langdistanse til Frida Haugskott
- 3 gull (Frida Haugskott, Kristin Haugskott og Dag Ove Tinmannsvik) og 2 bronse i KM mellomdistanse (Frode Haugskott og Per Einar Pedersli)

Administrativt

Det jobbes med nytt kart på Flatåsen og det er gjort noen oppgradering av kartene på Tiller og Smistad.

Medlemsmassen

Ved nyttår hadde klubben 108 medlemmer. Dette er en betydelig reduksjon som skyldes at man har ryddet i medlemsregisteret og at flere velger enkeltmedlemskap i stedet for familiemedlemskap. Styret har registrert 1 nytt medlem.

Økonomi

Lagets økonomiske situasjon er god, vi har godt med egenkapital. Regnskapet for 2020 viser et betydelig overskudd. Styret har klart å opprettholde mye av de budsjetterte inntektene, men på grunn av lite aktivitet på grunn av koronapandemien har naturlig nok deltakelsen i løp falt, og dermed også kostnadene.



Styret har søkt om kompensasjon for tapt inntekt og fått innvilget 44.429 kr. Vi har nå endelig fått utbetalt tippemidlene fra Klæbu kommune som vi skulle fått i 2019.

Arrangement i 2020

Klubben rakk å arrangere Heimdal vintersprint før koronapandemien inntok landet. I juni fikk styret gjennomført klubbmesterskapet. Ungdomsløpet i juni ble flyttet til september, mens øvrige arrangement ble avlyst. Tur-orientering har derimot hatt en gledelig økning på 38% sammenlignet med tidligere år (målt i antall solgte konvolutter). Det vises til årsberetning fra teknisk utvalg for ytterligere detaljer.

Styret vil benytte sjansen til å rette en stor takk til alle som har bidratt i året som har gått. Din innsats er viktig.





ADMINISTRASJONSSTABEN

Administrasjonsstaben har bestått av:

Nestleder/Adm. leder	Roar Skulbørstad
Kasserer	May Toril Moen
Medlemsansvarlig (påmelder)	Per Einar Pedersli
IT-ansvarlig	Harald Musum
Trollelg Nytt / Web (red)	Olav A. Remmen
Trollelg Nytt	Egil Repvik

Administrasjonsstaben har i år, som før, jobbet selvstendig med hver sine oppgaver.

Det har ikke blitt gjort noen spesielle endringer eller tiltak i år, men vi opplever at det meste fungerer godt som det er.

Det blir regelmessig søkt om støtte hos ulike ordninger, men det er fortsatt idrettsbingo og kommunal støtte som hovedsakelig står for inntektene fra tilskuddsordninger. På grunn av Covid-19 pandemien har inntekter fra arrangement, dugnad og støtte fra idrettsbingo vært mindre enn foregående år. Dugnadsutvalget har pga covid-19 kun fått til å arrangere 1 dugnad. Klubben har fått tildelt Covid-19 støtte fra Lotteri- og stiftelsestilsynet for å kompensere for tapte inntekter fra avlyste løp og støtteordninger.

Laget har fortsatt god økonomi, men det anbefales å fortsette å finne og søke hos flere tilskuddsordninger.



TEKNISK UTVALG

Teknisk utvalg har bestått av:

Leder	Hallvard Seim Grøvlen
Materialforvalter	Per Løvaas
Kart	Frode Haugskott
Trim	Odd Musum (leder)
	Jon Arne Klemetsaune
	Stig Arild Haugskot
VDG	Øistein Åsmul

Arrangement

Det ble et annerledes år, også på arrangementssiden. Flere løp måtte i år utgå på grunn av et visst virus. Blant annet var Trollelg endelig tilbake på listen over arrangører av Trondheim sprintcup, som egentlig skulle gå av stabelen på våren, når det meste i samfunnet var stengt ned. Mange utsettinger og avlysninger førte også til en fullstappet høstsesong, som også er noe av grunnen til at det ikke ble arrangert flere trollelgkaruseller dette året. Men 2020 brakte ikke bare mørke med seg, noe årets gode tur-o-salg bevitner om.

Vil også i år rette en stor takk til alle som har bidratt på klubbens arrangement, og spesielt til ildsjelene som gang på gang stiller opp.

Terminfestede løp

Heimdal vintersprint, 6. og 7. mars:

En «prolog» fredag ble etterfulgt av en jaktstart lørdag. Per Einar Pedersli var både løypelegger og løpsleder, og fikk hjelp av Håvard Eidnes med tidtakingen. Nesten 60 stilte på jaktstarten lørdag, der Trollelg selv tapetserte pallen i H-17.



Ungdomsløp 5. 17. september:

Trollelg skulle egentlig arrangere ungdomsløp i mai, men det ble avlyst grunnet korona. Kretsen valgte å sette opp noen ekstra løp på høsten, og vi fikk en ny mulighet. Løpet ble arrangert på Rosten, med May T. Moen som løpsleder. Per E. Pedersli la løypene, mens Håvard Eidnes var ansvarlig for tidtakingen. 94 ungdommer stilte til start, så en del færre enn året i forveien, men kanskje ikke så uventet etter omstendighetene.

Ikke-terminfestede arrangement

Klubbmesterskap, 22 juni:

I tradisjonens tro ble klubbmesterskapet arrangert av styret. Olav A. Remmen stod for fine løyper fra Skogly, og 25 elger stilte til start. Dette ble også dessverre årets eneste trollelgkarusell.



Trollelg tapetserte pallen i herreklassen under 2020's utgave av Heimdal Vintersprint



HL-sprinttrening, 28. juli:

Med Frode Haugskott i spissen ble det arrangert en sprinttrening på Tiller i sammenheng med hovedløpsprosjektet, for kretsens unge lovende. Treningen hadde 30 påmeldte deltagere.

Tur-orientering

Trollelg har arrangert TUR-orientering i 2020 etter samme opplegg som foregående år.

Som vanlig ble det satt ut faste 100 poster, fordelt på 4 kart: Smistad-Flatåsen (20 poster), Leinstrandmara øst (30 poster), Vassfjellet/Skjøla (25 poster) og Tjuvdalen (25 poster).

I tillegg laget vi 2 stk. «Grønne turer», med 7-8 lette poster i hver tur, der kart og postbeskrivelse kunne lastes ned gratis fra Internett. En tur gikk langs vegen fra Smistad til Rønningen og den andre turen gikk langs stier og skiløyper ved Saupstad skiarena.

Sesongen 2020 ble litt spesiell også for turorienteringen, ikke bare for Trollelg, men for de fleste O-klubber rundt om i landet. Pga. av de mange begrensinger som Covid-19 medførte, ble det tidlig på våren stor interesse for turorientering som trim-aktivitet. Det ble meldt om stort salg av TUR-O-konvolutter i Sør-Norge, og dette ble også klart merkbart her i Trøndelag.

Salget av TUR-O-konvolutter (à kr 300) ble betydelig større i 2020 enn i foregående år:

· Nor-Contact AS (Heimdal)	37 konvolutter	(31)	+ 6 fra i fjor
· Intersport City Syd	59 konvolutter	(33)	+ 26 fra i fjor
· Urmaker Asklund	35 konvolutter	(34)	+ 1 fra i fjor
· Bestilt via TUR-O på nett:	22 konvolutter	(16)	+ 6 fra i fjor
· Direkte salg:	6 konvolutter	(1)	+ 5 fra i fjor
· SUM SALG i 2020	159 konvolutter	(115 i fjor)	-+ 44 fra i fjor



Vi gikk i år over til betaling med VIPPS eller direkte betaling til vår bankgirokonto. Pga. Covid-19 ble det ikke utført betaling med kontanter. Dette fungerte meget bra, og vi fikk inn betaling for alle konvolutter.

Årets salg av TUR-O-konvolutter ga Trollelg en brutto omsetning på kr 300 x 159 = kr 47.700. I tillegg ble det solgt 13 ekstra kontrollkort (kr 30), og det ble utført noen nedlastninger av enkeltkart fra Internett, som utgjorde kr 775. Til sammen ga dette en inntekt på kr 48.865 for årets turorientering. Av dette skal 15 %, dvs. kr 7.330, innbetales som avgift til Norges Orienteringsforbund. Kostnader for trykking av kart mm., nye postflagg, TUR-O-merker og portoutgifter utgjorde i 2020 kr 13.315. I tillegg en kostnad for VIPPS (2,25 %) på ca. kr 1.096. Netto overskudd for Trollelgs TUR-O i 2020 ble dermed ca. kr. 27.290.

De fleste TUR-O-deltakere er gjengangere fra tidligere år, men i år har vi registrert 50 nye deltakere. 128 deltakere har registrert sine besøk på TUR-O-postene på Internett (turorientering.no). Noen av disse har også sendt inn kontrollkort, og 7 deltakere har bare sendt inn kontrollkort. Til sammen er det 135 (93 i fjor) deltakere som har registrert sine postbesøk hos Trollelg.

Antall deltakere som besøkte alle poster og antall deltakere som oppnådde merkekrav er angitt i det følgende (2019 i parentes).

- 35 (29) deltakere oppnådde \geq 200 poeng Alle poster
- 49 (39) deltakere oppnådde $>$ 160 poeng Kravet til gullmerket
- 22 (16) deltakere oppnådde 100 - 160 poeng Kravet til sølvmerket
- 19 (16) deltakere oppnådde 50 - 100 poeng Kravet til bronsemerket

To av våre faste TUR-O-deltakere fikk i år utdelt 40-års-plakett. Det er første gang at Trollelg har utdelt plakett for 40 års deltakelse i vår turorientering. Det var Tore Heimdal (f. 1945) og Odd Magne Reitan (f. 1970) som fikk denne utmerkelsen.

To deltakere oppnådde gullplakett (40 års-poeng), fem deltakere oppnådde sølvplakett (25 års-poeng) og tre deltakere oppfylte kravet til bronseplakett (12 års-poeng). (Det utdeles 2, 3 eller 4 års-poeng, for oppnådd krav til hhv. bronse-, sølv- og gullmerket)



TUR-O-utvalget hadde ansvaret for å arrangere *Dagens løype* i Leinstrandmarka 18–19. januar i 2020. For denne dugnaden fikk Trollelg utbetalt kr 2.500 fra Trondhjems skiklub.

TUR-O-utvalget har i 2020 bestått av Jon Arne Klemetsaune, Stig Arild Haugskott og Odd Musum (leder).

Matrialforvaltning

Klubben har ikke gjort noen større innkjøp dette året.

VDG

Det ble avholdt møte med jegere og grunneiere i Klæbu i februar. Deretter ble store deler av o-sesongen avlyst, og derfor ingen videre aktivitet i 2020.

Kart

Det har vært et relativt rolig år på kartfronten i 2020.

Byåsen skal arrangere et norgescup-løp i sprint på vårt kart over Flatåsen høsten 2021. Per Einar Pedersli holder på med nysynfaring og rentegning av dette kartet.

I tillegg er det gjort noe revidering av andre av våre kart; blant annet Tillermarka og Smistad. Spesielt Smistadkartet er utfordrende å holde oppdatert. Mye ny hogst, samtidig som andre områder gror igjen. I tillegg er det en god del anleggsarbeider i skiløypetraseene på nordre del av kartet.

I tillegg til egne arrangement er våre kart brukt i 3 bedrifts-o-løp i høst, noe som må betegnes som bra med tanke på en redusert sesong



SPORTSLIG UTVALG

Sportslig utvalg har i år bestått av:

Leder Olav Andreas Remmen

Medlem Anders Haugskott

Junior/senior Olav Andreas Remmen

Hovedløpsprosjekt Frode Haugskott

Kristin Haugskott

Rekruttutvalg Anna Solberg

Thomas Berge Mjølhus

Ane Hals Stensrud

Sportslige høydepunkter

- Sølvmedalje på NM- sprint og knockoutsprint
- 6. plass i NM ultralang
- 8. plass i Hovedløp sprint
- 8. plass NM langdistanse
- 3 gull og 2 bronse i KM



Sesongen 2020 ble som mye annet, sterkt påvirket av koronapandemien. Vårsesongen (f.o.m. mars, t.o.m. mai) ble mer eller mindre avlyst. De svært få løpene som ble arrangert hadde strenge restriksjoner på antall deltagere og hygiene. I juni ble det lettet på restriksjonene og man kunne gjennomføre tilnærmet normale løp lokalt, i sommer og høst. De største arrangementene nasjonalt og internasjonalt ble avlyst eller utsatt til 2021.

Rekrutt

Igjennom vinteren hadde den yngste gruppa treninger annenhver mandag, inkl. Vinterkarusellene, fra november til mars. Her møtte i gjennomsnitt 8 deltakere opp. Treningene besto av oppvarming og fysiske leker ute, før det var forskjellige o-teknikk-relaterte aktiviteter og styrke inne på Stabbursmoen skole.

I år ble rekruttsatsingen ganske amputert. På vårsesongen hadde vi ukentlige treninger som ble planlagt mer eller mindre på sparket. Fokuset var å holde på den gjengen vi har og tilby god oppfølging og øke deres o-tekniske ferdigheter. Det har vi lyktes med. Treningene har variert oppmøtested på hver trening og de har fått prøvd seg på vanskeligere løyper (B-nivå) i mange «nye» områder. I gjennomsnitt hadde vi 11 oppmøtte på treningene. Noen færre på høsten enn på våren. Dette er en nedgang på 3 stk. fra i fjor.

Den årlige turen til Östersund ble erstattet med tur til Røros i forbindelse med KM mellom. Dette ble også bestemt i relativt kort tid i forveien av kretsen. 21 store og små elger deltok på kretsens samling. Dette er gledelig nok 6 flere enn fjorårets tur.

Ungdom

Flere av våre rekrutter har tatt steget opp i ungdomsklassene, men foreløpig er det snakk om få, iallfall i ordinære klasser. Men vi tror den rekruttgruppa vi har,



kan vokse neste år. Vi har også en liten gruppe løpssterke, flinke jenter i D11-12 som tar steget opp i ungdomsklassen de neste to årene som vi håper å utvikle videre.

Serien med Ungdomsløp ble noe endret i år. Kun to uoffisielle løp ble arrangert på våren med restriksjoner på antall deltakere. På høsten ble det arrangert 5 løp med mindre restriksjoner. Her stilte i gjennomsnitt 7 deltakere, en nedgang på to fra i fjor. Vi ser at restriksjoner på antall deltakere som fikk være med, ikke hadde noe betydning for deltakelsen fra Trollelg. Anders Berge Mjølhus ble nr. 4 sammenlagt og 3 elger deltok på 4 eller 5 løp. Det var Sigrid Haugskott, Lina Sandquist og Anders Berge Mjølhus.

Årets Hovedløp ble arrangert av Østmarka OL i Lørenskog. Sigrid Haugskott var eneste deltaker fra Trollelg. Hun løp en veldig bra sprint og ble nr. 8. På langdistansen løp hun også bra, men hadde et par bom og ble nr. 28.

Junior og senior

Treninger

Tidligere år har vi sett en synkende interesse for disse treningene med løping og styrke, så vi har samkjørt treningene i større grad med rekrutter og ungdommer i klubben. Dette har vært en suksess. Det ble også kjørt noen o-tekniske økter, type sprintøkter gjennom vinteren, noe som fenget mer interesse enn styrketreningene. Også i forkant av Jukola (selv om det ikke ble Jukola) ble det kjørt en fellestrening i Vassfjellet fra Sjøla, som ble vellykket. Sportslig utvalg vil fortsette å fokusere på o-tekniske økter og samkjøre mandagstreninger med rekrutt og ungdom.



Vinterkarusell

Vår nye tradisjon er å arrangere en serie gate-o-løp, kalt Vinterkaruseller gjennom vinteren. 3 løp ble arrangert, det fjerde ble avlyst pga. korona. I gjennomsnitt deltok 12 elger. En økning med 1 fra i fjor.

Alle NM-arrangementene ble gjennomført i år. Og vi kan rapportere om gode resultater på flere av distansene.

NM -uka

Årets NM-uke gikk av stabelen i hjemlige trakter, i Mostadmarka med Spkl. Freidig, Wing OK og Malvik IL som arrangører. Trollelg stilte med 3 deltagere på langdistansen. Frida Haugskott løp et bra løp og ble nr. 8 i D17-18. Det samme gjorde Bård Nonstad som ble nr. 40 i H21-. Olav Andreas Remmen ble nr. 50.

På NM-mellomdistanse ble Frida Haugskott nr. 11 og var eneste deltaker.

På stafetten stilte Trollelg med et damelag bestående av Frida Haugskott, Kristin Haugskott og Marit Schmid. Etter en sterk 1. etappe av Frida, lå laget lenge godt an og endte opp på en 28. plass. På herrestafetten stilte Trollelg med to lag. 1. laget besto av Ove Baardsgaard, Olav Andreas Remmen og Bård Nonstad som ble nr. 30, like bak premieplass. På 2. laget løp Hallvard Seim Grøvlén, Roar Skulbørstad og Thomas Berge Mjølhus. De ble til slutt nr. 52 av i alt 83 lag.

NM sprint

Norgesmesterskapet for sprintdistansene ble arrangert i Haugesund. Av forskjellige grunner som skade, lang reise og begrenset med flybilletter, deltok kun Frida Haugskott fra Trollelg. Men hun representerte klubben på en eksemplarisk måte!



På det ordinære sprintløpet løp hun kjempesterkt og tok en meget imponerende sølvmedalje! Dagen etterpå var det knockoutsprint der hun var regjerende norgesmester. Denne tittelen var hun kun ett sekund unna å få igjen og tok en ny sølvmedalje. Frida løp bra i alle tre heatene, hvor blant annet vant prologen med hele 37 sek! På sprintstafetten løp hun på et mix-lag med Nidarøst, Fana og Fitjar. Der hang Frida med teten i hele 1. etappen!

NM ultralang

Den lengste NM-distansen ble arrangert av Lierbygda OL og Sturla IF. Bare Frida Haugskott fra Trollelg deltok her også. Hun løp bra her også og ble nr. 6.

Norgescup og Sprintliga

Årets Norgescup ble kun arrangert på høsten med totalt 7 løp for juniorene og 8 løp for seniorene. Vår sterke juniorløper Frida Haugskott ble nr. 5 sammenlagt i Norgescupen i D17-18. Det er veldig gledelig å ha en løper som Frida i klubben og ønsker henne masse lykke til videre! I seniorklassen var det kun Bård Nonstad som tok poeng.

Sprintligaen besto av 5 løp som også ble arrangert kun i høstsesongen. Ove Baardsgaard var eneste elg som tok poeng her. Vår satsende sprintløper Trond Einar Moen Pedersli har dessverre slitt mye med skade denne sesongen og derfor deltatt på få løp i år. Men det kan nevnes at han løp på 64:08 (under EM-kravet) på halvmaraton i februar! Vi håper han kommer mye sterkere tilbake i løypa neste år og kvalifiserer seg til sprint-VM i Danmark.

Kretsmesterskap

Kun ett KM-løp (mellomdistanse). Ble arrangert i Os hvor Trollelg tok 3 gull- og 2 bronsemedaljer.



Veteran

Våre spreke veteraner har vært mye aktiv i år også. Gubbetreningene ble arrangert hver tirsdag kl. 10.01 gjennom vinteren inntil nedstengningen i mars. Ettersom veteranene har tilhørt risikogruppa for koronaviruset, har det satt en demper på deres deltagelse på tradisjonelle løp. Av den grunn har man ikke hatt egne klasser for løpere 70 år og eldre. Heldigvis er Trollelg-veteranene kreative sjeler hvor de blant annet har vært ivrige på Usynlig-o, tur-o og ellers turer i skog og mark. Frida Haugskott har fått i oppdrag å lage mange Usynlig-o-løyper til veteranene. Veteranmesterskapet ble arrangert i september, ingen fra Trollelg deltok.



Noen av årets jublanter