



OL Trollelg inviterer til

## Klubbmesterskap

mandag 30. august 2021

# PM

## Sted

Hestsjøen, samlingsplass og parkering ved badeplassen. Merket fra Ringvålvegen.

## Kart og terreng

Utsnitt av SPKL Freidigs Leinstrandmarka

Ekvidistanse: 5 m

Målestokk: 1:10.000.

Terrenget er middels kupert og består av blandet skog, en del hogstfelt og mange myrer som er ganske bløte. VÆR OBS PÅ NOEN NYE HOGSTFELT OG ELDRE HOGSTFELT SOM HAR GRODD IGJEN MER ENN DET SOM FREMKOMMER AV KARTET.

## Stemplingssystem

EMIT EKT. Det benyttes stort sett hengende enheter. Vi låner ut noen brikker til de som ikke har.

## Klasser/løyper

Nivå	Lengde	Klasser
N	1,8 km	Nybegynner
C	1,9 km	Foreldre, D 11-12, H 11-12



---

B	2,9 km	H 13-14, D 13-14
A kort	3,7 km	D 15-16, D 65-, H 15-16, H 65-
A lang	5 km	D 17-, D 50-, H 17-, H 50-

---

## Påmelding

Direktepåmelding på samlingsplass. Navn, klasse, brikkenr og telefonnr.

## Start

650 m langs grusveg med stigning.

Fri start mellom 18:00-19:00

Før start må alle bruke utsatt håndsprit på både hender og brikke. Vil også være håndsprit ved mål.

## Startkontingent

Løpet er gratis for alle. Ta gjerne med andre som vil prøve orientering.

## Hovedfunksjonærer

---

Løypelegger    Olav Remmen

---

Medarrangører    Styret

---

Grunnet korona blir det ikke servert løpsdrikke. Det serveres kake, hvor en person deler ut kakestykker. Deltakere oppfordres til å ikke oppholde seg på samlingsplass lengre enn nødvendig, holde en meters avstand og ellers vise hensyn til hverandre.

Vel møtt!