



Stiftet 13/1 1957

ORIENTERINGSLAGET TROLLELG

7080 Heimdal

Uttakskriterier stafetter 2022

Uttakskomiteé (UK):

Leder: Roar Skulbørstad

Medlem: Geir Paulsen

Medlem: Egil Repvik

Uttaksprosess:

1. UK gjennomfører uttak for de enkelte stafetter.
2. Uttak offentliggjøres på <http://www.trollelg.no>, men leder UK bør snakke med enkeltutøvere før offentliggjøring, hvis det er særskilte behov for å begrunne uttaket, eller det er kort tid mellom uttak og konkurranse.

Man vil tilstrebe å holde oppsatte frister for uttak, men der det er nødvendig å forlenge fristen for å sikre en god uttaksprosess vil dette bli gjort.

1. Generelle uttakskriterier

1. Ved uttak er det overordnede å ta ut det laget som kan gi de beste resultater i de aktuelle stafettene.
2. Hvis uttaket er vanskelig, vil en der det er naturlig prioritere yngre utøvere for å gi de erfaring.

Skjønn

Kriterier for skjønn er krevende å formulere, og vil alltid være subjektivt, men er viktig ved uttak. Skjønn brukes normalt bare på en mindre andel av plassene i et stafettlag.

I skjønn vektlegges:

Form- og prestasjonsutvikling.

Eventuell skade- og sykdomsutvikling.

Spesielle egenskaper som stafett-utøver og som lagspiller.

Forhåndsuttak

Forhåndsuttak vil bli brukt i begrenset omfang, men kan brukes. Normalt brukes forhåndsuttak bare på de aller beste.

2. Spesielle uttakskriterier 2022

Ungdom	Uttaksløp	Uttaksdato	Kommentar
Freidigstafetten 26. mai	14.05 Blåveisløpet 19.05 Ungdomsløp 22.05 Verdal 2-dagers, lang	25.05	
MNM stafett 21. august	06.08 Hovedløpet, lang 07.08 Hovedløpet, sprint 20.08 MNM individuelt	20.08	
KM stafett 28. august	21.08 MNM stafett 25.08 Ungdomsløp 27.08 KM mellom	27.08	

Junior	Uttaksløp	Uttaksdato	Kommentar
NM Stafett 25. september	28.08 KM stafett 08.09 NM lang 11.09 NM stafett sr 24.09 NC mellom	24.09	

Senior	Uttaksløp	Uttaksdato	Kommentar
NM Sprintstafett 1. mai	21.04 Trondheim sprintcup, løp 2 29.04 NM sprint jr - NC sprint sr 30.04 NM knockout sprint	30.04	
Freidigstafetten 26. mai	14.05 Blåveisløpet 21.05 Verdal 2-dagers, mellom 22.05 Verdal 2-dagers, lang	25.05	
Jukola 18-19. juni	26.05 Freidigstafetten 05.06 Løvspretten 11.06 Oppdal 2-dagers, dag 1 12.06 Oppdal 2-dagers, dag 2	14.06	
MNM stafett 21. august	14.08 NM Ultralang 14.08 Hølondløpet 19.08 MNM sprint 20.08 MNM lang	20.08	Få løp etter ferien
KM stafett 28. august	20.08 MNM lang 21.08 MNM stafett 27.08 KM mellom	27.08	
NM stafett 11. september	21.08 MNM stafett 28.08 KM stafett 10.09 NM mellom Skjønn	10.09	

Veteran	Uttaksløp	Uttaksdato	Kommentar
Freidigstafetten 26. mai	01.05 Vårløpet 14.05 Blåveisløpet 21.05 Verdal 2-dagers, mellom 22.05 Verdal 2-dagers, lang	25.05	
MNM stafett 21. august	14.08 Hølondløpet 19.08 MNM sprint 20.08 MNM lang	20.08	Få løp etter ferien
KM stafett 28. august	20.08 MNM lang 21.08 MNM stafett 27.08 KM mellom	27.08	