



Stiftet 13/1 1957

ORIENTERINGSLAGET TROLLELG

7080 Heimdal

Uttakskriterier stafetter 2024

Uttakskomiteé (UK):

Leder: Olav Remmen

Medlem: Geir Paulsen

Medlem: Egil Repvik

Uttaksprosess:

1. UK gjennomfører uttak for de enkelte stafetter.
2. Uttak offentliggjøres på <http://www.trollelg.no>, men leder UK bør snakke med enkeltutøvere før offentliggjøring, hvis det er særskilte behov for å begrunne uttaket, eller det er kort tid mellom uttak og konkurranse.

Man vil tilstrebe å holde oppsatte frister for uttak, men der det er nødvendig å forlenge fristen for å sikre en god uttaksprosess vil dette bli gjort.

1. Generelle uttakskriterier

1. Ved uttak er det overordnede å ta ut det laget som kan gi de beste resultater i de aktuelle stafettene.
2. Hvis uttaket er vanskelig, vil en der det er naturlig prioritere yngre utøvere for å gi de erfaring.

Skjønn

Kriterier for skjønn er krevende å formulere, og vil alltid være subjektivt, men er viktig ved uttak. Skjønn brukes normalt bare på en mindre andel av plassene i et stafettlag.

I skjønn vektlegges:

Form- og prestasjonsutvikling.

Eventuell skade- og sykdomsutvikling.

Spesielle egenskaper som stafett-utøver og som lagspiller.

Forhåndsuttak

Forhåndsuttak vil bli brukt i begrenset omfang, men kan brukes. Normalt brukes forhåndsuttak bare på de aller beste.

2. Spesielle uttakskriterier 2024

Ungdom	Uttaksløp	Uttaksdato
KM sprintstafett 1.mai	18.04 Trondheim sprintcup, løp 2 25.04 Trondheim sprintcup løp 3	30.04
Freidigstafetten/KM stafett 26 . mai	20.04 Bjugn Mellomdistanse 28.04 Blåveisløpet 15.05 Ungdomsløp 1 23.05 U	23.05
MNM stafett 25. august	18.08 KM Lang 24.08 MNM lang	24.08

Junior	Uttaksløp	Uttaksdato
NM Stafett 22. september	18.08 KM Lang 24.08 MNM lang	20.09

Senior	Uttaksløp	Uttaksdato
KM sprintstafett 1.mai	18.04 Trondheim sprintcup, løp 2 25.04 Trondheim sprintcup løp 3	30.04
NM Sprintstafett 7. mai	18.04 Trondheim sprintcup, løp 2 25.04 Trondheim sprintcup løp 3 01.05 KM sprintstafett	06.05
Freidigstafetten/KM stafett 26 . mai	20.04 Bjugn Mellomdistanse 28.04 Blåveisløpet 13.05 Trollelg Karusell	23.05
Jukola 17-18. juni	26.05 Freidigstafetten/KM-stafett 01.06 Trondheim Open/NC 02.06 Trondheim Open/NC	03.06
MNM stafett 25. august	18.08 KM Lang 24.08 MNM lang	24.08
NM stafett 8. september	20.08 KM stafett 27.08 MNM stafett 02.09 NM mellom Skjønn	07.09

Veteran	Uttaksløp	Uttaksdato
KM sprintstafett 1.mai	18.04 Trondheim sprintcup, løp 2 25.04 Trondheim sprintcup løp 3	30.04
Freidigstafetten/KM stafett 26 . mai	20.04 Bjugn Mellomdistanse 28.04 Blåveisløpet 13.05 Trollelg Karusell	23.05
MNM stafett 25. august	18.08 KM Lang 24.08 MNM lang	24.08