



Stiftet 13/1 1957

ORIENTERINGSLAGET TROLLELG

7080 Heimdal

Uttakskriterier stafetter 2025

Uttakskomiteé (UK):

Leder: Olav Remmen

Medlem: Geir Paulsen

Medlem: Marit Schmid

Uttaksprosess:

1. UK gjennomfører uttak for de enkelte stafetter.
2. Uttak offentliggjøres på <http://www.trollelg.no>, men leder UK bør snakke med enkeltutøvere før offentliggjøring, hvis det er særskilte behov for å begrunne uttaket, eller det er kort tid mellom uttak og konkurranse.

Man vil tilstrebe å holde oppsatte frister for uttak, men der det er nødvendig å forlenge fristen for å sikre en god uttaksprosess vil dette bli gjort.

1. Generelle uttakskriterier

1. Ved uttak er det overordnede å ta ut det laget som kan gi de beste resultater i de aktuelle stafettene.
2. Hvis uttaket er vanskelig, vil en der det er naturlig prioritere yngre utøvere for å gi de erfaring.

Skjønn

Kriterier for skjønn er krevende å formulere, og vil alltid være subjektivt, men er viktig ved uttak. Skjønn brukes normalt bare på en mindre andel av plassene i et stafettlag.

I skjønn vektlegges:

Form- og prestasjonsutvikling.

Eventuell skade- og sykdomsutvikling.

Spesielle egenskaper som stafett-utøver og som lagspiller.

Forhåndsuttak

Forhåndsuttak vil bli brukt i begrenset omfang, men kan brukes. Normalt brukes forhåndsuttak bare på de aller beste.

2. Spesielle uttakskriterier 2025

	Uttaksløp	Uttaksdato	Kommentar
NM Sprintstafett 9. mai	10.04 Trondheim sprintcup, løp 2 24.04 Trondheim sprintcup, løp 3 30.04 Trondheim sprintcup, løp 4 Skjønn	08.05	
Freidigstafetten 29. mai	26.04 Vårsleppet 25.05 Hølundløpet	28.05	
Jukola 14-15. juni	29.05 Freidigstafetten 01.06 Tradisjonsbæreren 09.06 Trondheim Open, dag 2	10.06	
MNM stafett 24. august	23.08 MNM lang	23.08	Få løp etter ferien
KM stafett 31. august	24.08 MNM stafett 30.08 KM mellom	30.08	Få løp etter ferien
jr. NM stafett 21. september	24.08 MNM stafett 31.08 KM stafett Skjønn	19.09	
NM stafett 7. september	24.08 MNM stafett 31.08 KM stafett 06.09 NM mellom Skjønn	06.09	