

OL TROLLELG

ÅRSBERETNING 2022





Innhold

ÅRSRAPPORT FRA STYRET	2
ADMINISTRASJONSSTABEN	5
TEKNISK UTVALG	7
SPORTSLIG UTVALG	13



ÅRSRAPPORT FRA STYRET

Leder	Kristian Stensrud
Nestleder/ Leder Adm.utvalg	Roar Skulbørstad
Leder Sportslig utvalg	Olav Remmen
Leder Teknisk utvalg	Inge Nørstebø

Møter og organisasjon

Styret har avholdt 4 styremøter i 2022.

Detaljer knyttet til den ordinære klubbdriften fremgår av årsrapporten fra utvalgene og regnskapet.

Fokusområder i 2022

Styret hadde før sesongen bestemt at det skulle fokuseres på rekruttering. Vinteren og starten på 2022 var også i år preget av korona og restriksjoner. Det har ført til at det har vært utfordrende å få nye rekrutter. Vi har imidlertid fått en fin kjerne med ivrige løpere som er klare for større utfordringer i året som kommer. Jobben med tilrettelegging av dette er allerede i gang.

Rekruttering

Vi har mistet mange rekrutter under koronapandemien, men vi har heldigvis en kjerne av rekrutter som er veldig ivrig. Det har vært ressurskrevende å arrangere trening for få deltakere og vi valgte derfor i 2022 å inngå samarbeid med Byåsen med felles treningsopplegg. Vi har også deltatt på STOK sine treninger.



Rekruttene hadde sesongavslutning på Bowling1, Heggstadmoen, med pizza og Go-cart. Her var det godt oppmøte.

Det har vært arrangert skolecup for hele Åsheim ungdomsskole i september. Entusiasmen var stor og vi har fått veldig gode tilbakemeldinger fra både lærere og elever. Dessverre var vi veldig uheldig med været.

Økt samhold

Blant tiltakene kan nevnes:

- Noen felles treninger gjennom vinteren
- Vinterkarusell: 4 løp ble arrangert gjennom vinteren
- Heimdal vintersprint: 2 løp
- Byåsen vintercup, finale
- O-tekniske treningsøkter
- Trening med BIL der Trollelgløperne var samlet i egen gjeng
- Tur-orientering

Økt aktivitet

Det vises til utvalgsrapportene for mer utfyllende informasjon om sesongen 2022.

Gode resultater i 2022

Klubben har noen løpere som holder veldig høyt nivå både i kretsen og på nasjonalt nivå. Vi vil spesielt trekke frem følgende prestasjoner:

- Sølv i NM sprint av Trond Einar Moen Pedersli
- Sølv og bronse i veteran-VM av Paul Forseth
- Deltakelse i sprint-VM av Trond Einar Moen Pedersli
- 5. plass på NM mellom av Frida Haugskott
- 5. plass på NM KO-sprint av Trond Einar Moen Pedersli
- 7. plass i Hovedløpet av Tuva Skimmeli Halvorsen



- 8 gull, 3 sølv og 5 bronse i MNM

Administrativt

Arbeidet med kartdatabase over Heimdal-Tiller-området fortsatte også i 2022. Skjøla, Langmyra, Smistad, Gjenvollhytta og Børsvåttan fikk punktrevidering.

Medlemsmassen

Ved nyttår hadde klubben 93 medlemmer, det er en nedgang på 15 siden 2021.

Økonomi

Lagets økonomiske situasjon er god, vi har godt med egenkapital. Regnskapet for 2022 viser et mindre underskudd enn det som var budsjettert. Kristian Stensrud arrangerte orienteringskurs og -løp for bedriftsnettverket Knytte, noe som gav 3500 kr i dugnadskassa.

Arrangement i 2022

I år har vi endelig fått arrangere o-løp igjen. Heimdal vintersprint ble arrangert 4. og 5. mars, sprintcup nr 4 ble arrangert på kartet Flatåsen skole, og ungdomsløp nr 4 på Grønneset. Styret arrangerte klubbmesterskapet på Vassfjellkapellet i juni og Lauglo Open gikk som vanlig av stabelen i mai. Tur-orientering har hatt en liten nedgang i antall solgte konvolutter etter to rekordår som følge av korona-pandemien. Det vises til årsberetning fra teknisk utvalg for ytterligere detaljer.

Styret vil benytte sjansen til å rette en stor takk til alle som har bidratt i året som har gått. Din innsats er viktig.



ADMINISTRASJONSSTABEN

Administrasjonsstaben har bestått av:

Nestleder/Adm. leder	Roar Skulbørstad
Kasserer	May Toril Moen
Medlemsansvarlig (påmelder)	Per Einar Pedersli
IT-ansvarlig	Harald Musum
Trollelg Nytt / Web (red)	Olav A. Remmen
Trollelg Nytt / Web	Egil Repvik

Administrasjonsstaben har i år, som før, jobbet selvstendig med hver sine oppgaver.

Det har ikke blitt gjort noen spesielle endringer eller tiltak i år, men vi opplever at det meste fungerer godt som det er.

Klubben inngikk ny samarbeidsavtale om klubbklær med Trimtex våren 2022. Avtalen gjelder ut 2024. Utover klær med klubbdesign ligger det i avtalen en 25% generell rabatt på alle lagerprodukter uten design/logo hele året.

Rabattkode: **25OLTRollelg**

Det blir regelmessig søkt om støtte hos ulike ordninger, men det er fortsatt idrettsbingo og kommunal støtte som hovedsakelig står for inntektene fra tilskuddsordninger. Fra idrettsbingo har klubben mottatt kr. 96 429,- i støtte. Dugnadsutvalget har arrangert en dugnad, med inntekt kr. 3 500,-. Klubben mottok kr 4 000,- i støtte fra STOK ifm. arrangerte skolesprinter.



To av klubbens medlemmer fylte 50-år (Eskil Åsmul og Kristin Haugskott) og fem fylte 75-år (Anne Lise Brenne, Åse Musum, Anne Furuholt, Edgar Furuholt og Erik Lund) i 2022. Klubben gratulerer jubilentene.

Laget har fortsatt god økonomi, men det anbefales å fortsette å finne og søke hos flere tilskuddsordninger.



TEKNISK UTVALG

Teknisk utvalg har bestått av:

Leder	Inge Nørstebø
Materialforvalter	Inge Nørstebø
Kart	Frode Haugskott
Tur-O-utvalget	Odd Musum (leder)
	Jon Arne Klemetsaune
	Stig Arild Haugskott
	Jan Erik Ledal

Arrangement

Så er vi tilbake til et mer normalt år med hensyn til arrangementer, dog kan det virke som om at det er færre deltagere på arrangementene nå enn før pandemien.

Terminfestede løp

Heimdal vintersprint ble arrangert 4. og 5. mars, med henholdsvis 28 og 34 deltagere, som vanlig arrangert av Håvard Eidnes, May Toril Moen og Per Einar Pedersli.

Trondheim Sprintcup løp 4 ble arrangert av Trollelg den 5. mai. 178 påmeldte og totalt 166 startende. Løpet ble arrangert med samlingsplass på Flatåsen skole. Løypelegger var Per Einar Pedersli og med følgende gode medarrangører; Bård Nonstad, Jan Erik Ledal, Frode Haugskott, Olav Remmen, Arve Remmen, Dag Ove Tinmannsvik, May Toril Moen og Inge Nørstebø. Tidtaker innleid fra Nidarøst,



Øystein Grøvlen, som gjorde en kjempeinnsats og beholdt roen da regnvær og vind gjorde forholdene krevende.

Trollelg arrangerte så Ungdomsløp 4 den 16. juni. 97 påmeldte og det ble totalt 81 startende. Løpet ble arrangert med samlingsplass på Grønneset, Ånøya.

Løypelegger var Frode Haugskott og med følgende gode medarrangører; Per Einar Pedersli, Thomas Mjølhus, Geir Paulsen, Hallvard Grøvlen, Jan Erik Ledal, May Toril Moen og Inge Nørstebø. Løpet vil bli husket på grunn av nest siste post som var plassert 5 – 6 m ute i vannet i Ånøya, samt 100 meters oppløp til mål i åpent stigende terreng.

Ikke-terminfestede arrangement

I 2022 ble det arrangert 2 interne løp.

Klubbmesterskapet arrangert av styret den 20. juni med samlingsplass på Vassfjellkapellet. Roar Skulbørstad stod for fine løyper og 27 stilte til start.

Tur-orientering

Trollelg har arrangert TUR-orientering i 2022 etter samme opplegg som foregående år. Som vanlig ble det satt ut faste 100 poster, fordelt på 5 kart: Smistad (15 poster), Leinstrandmarka øst (30 poster), Leinstrandmarka vest (15 poster), Vassfjellet/Skjøla (20 poster) og Tjuvdalen (20 poster).

I tillegg hadde vi en «blå tur» ved Smistad med 8 lette poster og en «blå tur» ved Ringvål skiarena med 8 lette poster, der kart og postbeskrivelse kunne lastes ned gratis fra Internett (turorientering.no).

Grunneierspørsmål

Det har ikke vært noen konflikt eller spesiell kontakt med grunneierne i år.



nok deltakere i Freidigs turorientering som har vært innom en Trollelg-post i Leinstrandmarka, og registrert posten på turorientering.no.

De aller fleste har registrert sine besøk på TUR-O-postene på Internett (turorientering.no). Noen av disse har også sendt inn kontrollkort, og 4 deltakere har bare sendt inn kontrollkort. Til sammen er det 182 deltakere (174 i fjor) som har registrert minst ett postbesøk hos Trollelg.

Nytt av året for Trollelg var at vi tok i bruk QR-koder på postene. Ved hjelp av en ny «APP», utviklet av Bloc AS for *turorientering.no*, kan QR-koden scannes, og resultatet går direkte inn i *turorientering.no*. Alternativt kan bokstavkoden (2 bokstaver) leses inn via appen eller på *turorientering.no* via PC.

Antall deltakere som besøkte alle poster og antall deltakere som oppnådde merkekrav er angitt i det følgende (2021 i parentes).

25 (34) deltakere oppnådde ≥ 200 poeng	Alle poster
50 (55) deltakere oppnådde kravet til gullmerket	(> 160 poeng, > 120 poeng for over 70 år)
20 (24) deltakere oppnådde kravet sølvmerket	(> 100 poeng, > 75 poeng for over 70 år)
22 (27) deltakere oppnådde kravet bronsemerket	(> 50 poeng, > 37 poeng for over 70 år)
2 deltakere oppnådde gullplakett (40 års-poeng)	



5 deltakere oppnådde sølvplakett (25 års-poeng)	
7 deltakere oppfylte kravet til bronseplakett (12 års-poeng).	
(Det utdeles 2, 3 eller 4 års-poeng, for oppnådd krav til hhv. bronse-, sølv- og gullmerke).	

Dagens løype

TUR-O-utvalget hadde ansvaret for å arrangere Dagens løype i Leinstrandmarka 29–30. januar 2022. Jon Arne Klemetsaune hadde hovedansvaret for denne dugnaden, som ble betalt med kr 2 500,- av Trondhjems Skiklub.

Materialforvaltning

Klubben har for 2022 kjøpt inn ett nytt tunneltelt, nytt lite bensinaggregat, en ny MTR og 30 løpebrikker for bruk i skolearrangementer.

VDG

Funksjonen er i henhold til årsmøte 2022 utgått og det er ingen dedikert person pr.d.d.

Kart

Det har vært et relativt rolig år på kartfronten i 2022.

Arbeidet med å etablere en felles kartdatabase (sprintkart) for Heimdal- og Tillerområdet fortsetter i regi av Per Einar Pedersli.

Det er utført punktrevidering av kartene Skjøla, Langmyra, Smistad, Gjenvollhytta



og Børsvåtten. Enkel revidering og oppdatering av kart vil bli utført hvert år framover.

Det er arrangert 1 bedrifts-o-løp på våre kart (Skjøla) og 1 NTNU internløp (Langmyra).



SPORTSLIG UTVALG

Sportslig utvalg har i år bestått av:

Leder	Olav Andreas Remmen
Medlem	Hallvard Seim Grøvlen
Hovedløpsprosjekt	Thomas Berge Mjølhus
Rekruttutvalg	Kristian Stensrud

Sportslige høydepunkter:

- Sølv i NM sprint
- Sølv og bronse i veteran-VM
- Deltakelse i sprint-VM
- 5. plass på NM mellom
- 5. plass på NM KO-sprint
- 7. plass i Hovedløpet
- 8 gull, 3 sølv og 5 bronse i MNM

Rekrutt

For rekruttene (< 12 år) har det vært svært tynt i år. Det falt fra mange ilar. pandemien som ikke har kommet tilbake. Vi forsøkte å reklamere for rekrutt trening på Åsheim i vår, men ingen kom. Vi har imidlertid klart å holde på de vi har under 12 år, og vi håper de blir ivrige ungdomsløpere etter hvert.

Skoleorientering for Åsheim ble arrangert av Kristian Stensrud og noen veteraner. Dette ble arrangert før og etter sommeren og ble en stor suksess. Utfordringen blir få de til å møte opp på treninger og bli o-løpere.

Kretsen kunne igjen arrangere tur til Östersund, som før pandemien. Fra Trollelg deltok 9 stk., 6 ungdommer og 3 voksne.



Ungdom

Vi har en liten, men god gjeng med løpere i ungdomsklassene. I 2022 er det prioritert å følge opp de lovende løperne vi har.

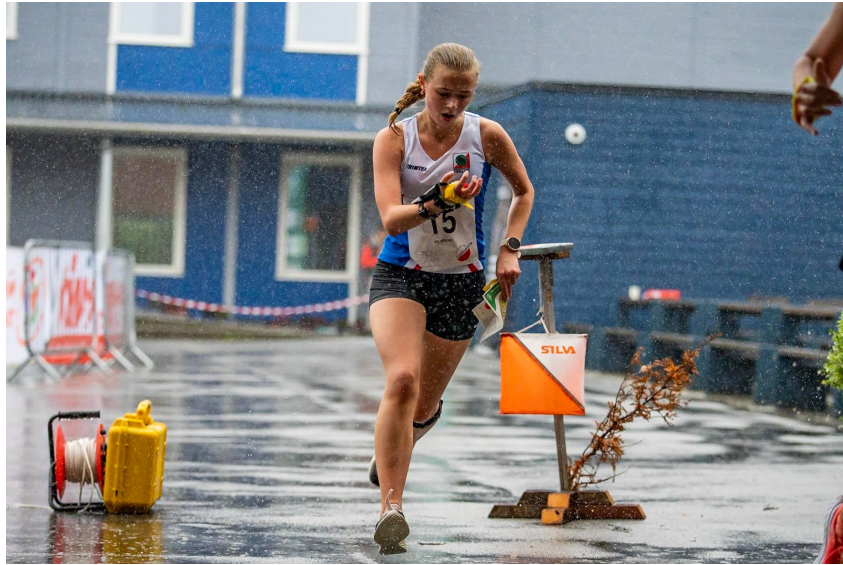
Ungdomsløp

I år ble det arrangert åtte ungdomsløp. Deltakersnittet for Trollelg var på beskjedne 4,8 løpere, lavere enn noen år tidligere. Dette må økes i 2023. 11 forskjellige løpere var med på ungdomsløp, hvorav 3 stk. deltok på min. 6 løp. Tuva Skimmeli Halvorsen kom på 3. plass og Lina Sandquist på 5. plass sammenlagt i D13-14. Anders Berge Mjølhus ble nr. 8 i H15-16. I tabellen under vises en oversikt over antall deltakere på treningene og ungdomsløp de siste 6 årene.

År	Antall deltakere	
	Treninger	U-løp
2017	21,1	11,0
2018	14,6	10,3
2019	14,0	10,0
2020	10,6	6,3
2021	9,0	7,1
2022	8,5	4,8

Hovedløpene og O-landsleir

Årets HL/OLL ble arrangert av Sandnes IL. 3 unge, lovende elger tok turen dit. Tuva Skimmeli Halvorsen løp godt på langdistansen og tok en fin 7. plass i D14. På sprinten ble Tuva ble nr. 22. Anders Berge Mjølhus ble nr. 32 på langdistansen og 25. på sprinten i H15. Erle Heksem Kjellås ble nr. 30 på sprinten i D14. Alle Trollelg-ungdommene havnet på Sør-Trøndelags 5. lag som alle løp godt og resulterte i en 21. plass av nesten 60 lag. Det er 9 år siden sist vi hadde 3 eller flere løpere på Hovedløpet. I 2023 arrangeres det i Trondheim og vi satser på å se flere elger der!



Tuva på passering på HL sprint. Foto: Thomas B. Mjølhus.

Treninger

For å gi løperne våre et godt tilbud med god oppfølging på trening, besluttet medlemmene i sportslig utvalg å delta på Byåsen ILs treninger. Dette ble begrunnet med at vi har få løpere, behov for å trene i annet terreng enn før, prioritere ressursene våre på en smartere måte og ivareta for utøverne, slik at de kan fortsette fremgangen. Treningene ble holdt på onsdager, stort sett på Byåsens kart. Deltakerantallet gikk litt ned fra i fjor, men det er i stor grad samme gjengen som de siste sesongene.

Junior og senior

Treninger

Det ble få treninger i år. Vi fikk ikke gymsalen på Stabbursmoen forrige vinter, i tillegg til smitteverntiltak begrenset mulighetene for å gjennomføre treninger. Det ble valgt å prioritere Vinterkarusellene. Dette skoleåret har vi fått tilbake gymsalen på mandager og treninger vil bli holdt gjennom vinteren.

Vinterkarusell



Som nevnt, ble det valgt å prioritere Vinterkarusellen, da dette har vært en suksess tidligere år, også under pandemien. 4 løp ble arrangert som internløp som tidligere og 3 løp (Heimdal Vintersprint x2 og Byåsen Vintercup, finale) inngikk i andre løp. Det ble gitt poeng i hvert løp og sammenlagtlister. Frode Haugskott gikk av med seieren, foran Fredrik Stensrud og Kristian Stensrud. Alder ble hensyntatt. Forunderlig nok var det et dropp i deltakelsen denne sesongen. Vanskelig å finne nøyaktig årsaken, men det var mye sykdom blant løperne våre gjennom vinteren, som er noe av grunnen til dette. Denne vinteren arrangeres en Vintercup blant flere klubber, så dette erstatter Vinterkarusellen.

Ski-orientering

Olav Remmen deltok på NM mellomdistanse fra Grova skisenter i Meråker. Olav ble nr. 28 i H21.

Sprintcup

I år ble endelig alle fem sprintcupene arrangert som normalt igjen. I gjennomsnitt stilte 13 elger til start. Sammenlagt vant Ruth Schmid (D70) og Sigrid Haugskott (D17-20) sine klasser, Tuva Skimmeli Halvorsen nr. 2 (D13-14). Totalt var hele 9 elger innenfor topp 5 i sin klasse. Trollelg ble nr. 5 i klubbkonkurransen.

Verdenscup og WOC

Trond Einar Moen Pedersli har representert Norge internasjonalt på flere løp i år. I midten av mai vant han uttaksløp i VM-relevant terreng i Danmark. Dermed fikk han løpe verdenscup i svenske Borås. I tillegg til gode resultater på NM-sprintdistansene, ble Trond Einar tatt ut til VM som i år bare var for sprintdistanser i danske Kolding. Trond Einar ble tatt ut til knock-out-sprinten. Han var uheldig i kvalifiseringen og ble dessverre ikke med videre til finaleheatene.



Trond Einar på toppen av pallen under VM-uttaksløp i Danmark. Foto: WOC 2022.

Trond Einar gir seg ikke og satser videre mot NM på hjemmebane i juni 2023 og mot sprint-VM i 2024.

Kretsmesterskap

Det ble arrangert 4 kretsmesterskap. Sprint gikk i regi av Wing i mai, mellom og stafett av Byåsen i august og langdistanse av Melhus i september. Elgene sanket 5 gull, 3 sølv og én bronse. Spesielt gledelig med bronse på stafett til H21-laget og sølv til D21-laget, for første gang på mange år.



Bronselaget i H21 på KM-stafett. Foto: Frode Haugskott.

Midt-norsk mesterskap

Årets MNM fant sted i Selbu og Mostadmarka. Det ble svært god medaljefangst på de tre løpene, 8 gull, 3 sølv og 5 bronse. Trollelgs lag i D21 med mor og døtrene Haugskott løp alle jevne og gode etapper og tok gull!



Pallen i D21 på MNM stafett. Foto: Olav Remmen

Alle NM-arrangementene ble gjennomført. Vi kan rapportere om gode resultater på flere av distansene.

NM-uka

Asker Skiklubb og Tyrving IL arrangerte NM-uka på Krokskogen og i Vestmarka nord for Asker. 6 elger med støtteapparat tok turen nedover. På langdistansen ble Sigrid Haugskott nr. 14 i D17-18. Ingen senior-elger gikk videre fra kvalifiseringen for mellomdistansen. Frida Haugskott tok en sterk 5. plass i D19-20 og Sigrid Haugskott fikk en ny 14. plass på mellom. På stafetten stilte vi to lag. Damelaget besto av Frida, Sigrid og Kristin Haugskott som alle løp bra og ble nr. 27. Herrelaget ble nr. 39, der Hallvard Seim Grøvlen, Olav Remmen og Jan Schmid var våre håpefulle.



Trollelgs NM-lag. Foto: Frode Haugskott.

NM sprint

Årets NM-sprint-helg gikk av stabelen på våren på Jessheim, med Raumar Orientering som arrangør. 4 elger stilte til start denne helga. På den individuelle sprintdistansen ble Frida Haugskott nr. 7 i D19-20 og Sigrid Haugskott nr. 9 i D17-18. På knock-out-sprinten tok Trond Einar Moen Pedersli en fin 5. plass i H21. Sigrid Haugskott løp også veldig bra og ble nr. 6. På sprintstafetten stilte vi ett lag, bestående av Trond Einar, Hallvard Seim Grøvlen, Sigrid og Frida. Alle løp jevne og gode etapper som førte laget til en flott 19. plass og premie!



Trollelgs lag på NM sprintstafett. Foto: Frode Haugskott.

Noen uker senere ble seniorenenes sprint-NM i individuell start arrangert av Skien OK. Trond Einar var eneste startende fra Trollelg, men løp et veldig bra løp som holdt til sølvmedalje! Og dermed beholder klubben den gode statistikken med medaljer fra nasjonale mesterskap 11 år på rad!

NM ultralang

Ny ordning i Norsk orientering er å arrangere NM natt og ultralang annethvert år. I år var det ultralangdistansen som skulle bekjempes på Toten med OL Toten-troll som arrangør. 2 elger deltok. Sigrid Haugskott løp godt og ble nr. 11 i D17-18.



Jr. NM stafett

Siste Norgescup-helga ble jr. NM stafett arrangert av Konnerud IL. Frida og Sigrid Haugskott løp for Trollelgs mix-lag med Byåsen IL. De ble nr. 18 av 31 lag.

Norgescup

Årets norgescup besto av 14 løp for juniorene og 15 løp for seniorene. Samtlige fant sted på Østlandet. Sigrid Haugskott ble nr. 12 i D17-18 og Frida Haugskott nr. 18 i D19-20. Frida har vært skadet store deler av vinteren før, så hun sto over flere løp. For seniorene ble Trond Einar Moen Pedersli nr. 29 og Olav Remmen nr. 88.

O-Ringen

3 elger tok turen sørøstover til Uppsala, like nord for Stockholm. Geir Paulsen løp alle etappene i H55 Kort og ble nr. 130. I 2023 er O-Ringen i Åre, som blir veldig interessant for oss trøndere!

Veteran

4 spreke veteranelger dro nedover til Italia for å løpe WMOC (Veteran-VM). Vår knallsterke løper i H90, Paul Forseth, tok sølv på sprinten og bronse på mellomdistansen! Jon Arne Klemetsaune ble nr. 19 i H70 på langdistansen. Edgar Furuholt vant B-finalen i H75 på sprinten. Anne Furuholt ble nr. 10 i B-finalen i D75.

Trollelg veteranenes «gubbetrening» er nå inne i sin niende sesong siden Anders Lauglo satte i gang med annonsering via SMS/knappetelefonen sin om løpetrening ifra Skogly; - hver tirsdag kl. 10.01. I starten var vi 7-8 elger og i årenes løp har dette kjempepopulære og sosiale tiltaket virkelig blitt kjent; - i dag omfatter e-postlisten 40 adresser og deltakere ifra samtlige klubber, også Melhus!



Gubbetrening i 2022. Foto: Egil Repvik.

Alderen krever nok sitt, - også for treningsivrige orienteringsløpere, følgelig satte vår neste initiativtaker, Øistein Åsmul i gang med «Veterantreff» på Sandmoen kl. 13.01, hver tredje onsdag i måneden!



Trollelgveteranene på kroa på Sandmoen. Foto: Egil Repvik.