



Stiftet 13/1 1957

# ORIENTERINGSLAGET TROLLELG

7080 Heimdal

## Uttakskriterier stafetter 2023

### Uttakskomiteé (UK):

Leder: Roar Skulbørstad

Medlem: Geir Paulsen

Medlem: Egil Repvik

### Uttaksprosess:

1. UK gjennomfører uttak for de enkelte stafetter.
2. Uttak offentliggjøres på <http://www.trollelg.no>, men leder UK bør snakke med enkeltutøvere før offentliggjøring, hvis det er særskilte behov for å begrunne uttaket, eller det er kort tid mellom uttak og konkurranse.

Man vil tilstrebe å holde oppsatte frister for uttak, men der det er nødvendig å forlenge fristen for å sikre en god uttaksprosess vil dette bli gjort.

## 1. Generelle uttakskriterier

1. Ved uttak er det overordnede å ta ut det laget som kan gi de beste resultater i de aktuelle stafettene.
2. Hvis uttaket er vanskelig, vil en der det er naturlig prioritere yngre utøvere for å gi de erfaring.

### Skjønn

Kriterier for skjønn er krevende å formulere, og vil alltid være subjektivt, men er viktig ved uttak. Skjønn brukes normalt bare på en mindre andel av plassene i et stafettlag.

I skjønn vektlegges:

Form- og prestasjonsutvikling.

Eventuell skade- og sykdomsutvikling.

Spesielle egenskaper som stafett-utøver og som lagspiller.

### Forhåndsuttak

Forhåndsuttak vil bli brukt i begrenset omfang, men kan brukes. Normalt brukes forhåndsuttak bare på de aller beste.

## 2. Spesielle uttakskriterier 2023

<b>Ungdom</b>	<b>Uttaksløp</b>	<b>Uttaksdato</b>	<b>Kommentar</b>
<b>Freidigstafetten</b> <b>14. mai</b>	01.05 Vårløpet 04.05 Sprintcup 11.05 Ungdomsløp 13.05 KM sprint	13.05	Få skogsløp
<b>KM stafett</b> <b>20. august</b>	05.08 Hovedløpet, lang 06.08 Hovedløpet, sprint 19.08 KM mellom	19.08	
<b>MNM stafett</b> <b>27. august</b>	19.08 KM mellom 20.08 KM stafett 27.08 MNM individuelt	26.08	

<b>Junior</b>	<b>Uttaksløp</b>	<b>Uttaksdato</b>	<b>Kommentar</b>
<b>NM Stafett</b> <b>25. september</b>	28.08 KM stafett 08.09 NM lang 11.09 NM stafett sr 24.09 NC mellom	24.09	

<b>Senior</b>	<b>Uttaksløp</b>	<b>Uttaksdato</b>	<b>Kommentar</b>
<b>NM Sprintstafett</b> <b>7. mai</b>	27.04 Trondheim sprintcup, løp 4 04.05 Trondheim sprintcup, løp 5 06.05 NM knockout sprint	06.05	
<b>Freidigstafetten</b> <b>14. mai</b>	23.04 Blåveisløpet 01.05 Vårløpet 04.05 Sprintcup	13.05	Få skogsløp
<b>Jukola</b> <b>17-18. juni</b>	14.05 Freidigstafetten 04.06 KM lang/Tradisjonsbæreren 10.06 Oppdal 2-dagers, dag 1 11.06 Oppdal 2-dagers, dag 2	13.06	
<b>KM stafett</b> <b>20. august</b>	13.08 Hølundløpet 19.08 KM mellom	19.08	Få løp etter ferien
<b>MNM stafett</b> <b>27. august</b>	19.08 KM mellom 20.08 KM stafett 26.08 MNM lang	26.08	
<b>NM stafett</b> <b>3. september</b>	20.08 KM stafett 27.08 MNM stafett 02.09 NM mellom Skjønn	02.09	

<b>Veteran</b>	<b>Uttaksløp</b>	<b>Uttaksdato</b>	<b>Kommentar</b>
<b>Freidigstafetten</b> <b>14. mai</b>	23.04 Blåveisløpet 01.05 Vårløpet 04.05 Sprintcup	13.05	Få skogsløp
<b>KM stafett</b> <b>20. august</b>	13.08 Hølundløpet 19.08 KM mellom	19.08	Få løp etter ferien
<b>MNM stafett</b> <b>27. august</b>	19.08 KM mellom 20.08 KM stafett 26.08 MNM lang	20.08	